

ئاستى خۇ گونجاندى كۆمەلەيە تى و خۇگونجاندى خويىندى لاي خويىندىكارانى قۇناغى (۱۰-۱۱)ى ئامادەيى لە سەنتەرى شارى سىلېمانى

د. ئەحمەد على حمە

بەشى زانستە كۆمەلەيە تىيەكان- كۆلئىزى پەروەردەي بىنەرەتى - زانكۆى سىلېمانى

ژمارە و بەروارى وەرگرتنى رەزامەندى: ۲۰۱۹/۴/۱ لە ۷۰/۹/۲۷

پوختە

قۇناغى ھەرزەكارى قۇناغىكى گىرنگى ژيانى مرۇفە، ئەو قۇناغە گۆرپانكارى زۇر لەخۇ دەگرېت، كە كارىگەرى و رەنگدانەوھى دەيىت لەسەر قۇناغەكانى تىرى ژيان، بۇيە ئەنجامدانى ئەم توپۇزىنەوھە كە ھەردوو لايەنى تىۋىرى و پىراكتىكى گرتۇتە خۇ، بە مەبەستى تىگەيشتن و ئاشنابوون بە گۆرپانكارى و پىداويستەكانى ھەرزەكاران لەو قۇناغەدا، ئەوھش كارىكى ھەستىارەو پىويستى بە وردەكارى زۇرەوھ.

ئامانجى ئەم توپۇزىنەوھەيە، دىيارىكردى ئاستى خۇگونجاندى كۆمەلەيە تى لاي خويىندىكارانى قۇناغى ۱۰ و ۱۱ ئامادەيى لەشارى سىلېمانىدا؛ ھەروھە دىيارىكردى ئاستى خۇگونجاندى خويىندى لاي خويىندىكارانى قۇناغى ۱۰ و ۱۱ ئامادەيى لەشارى سىلېمانىدا؛ جىاوازى ئاستى خۇگونجاندى كۆمەلەيە تى و خويىندى لاي خويىندىكارانى قۇناغى ۱۰ و ۱۱ ئامادەيى لەشارى سىلېمانى؛ جىاوازى ئاستى خۇگونجاندى كۆمەلەيە تى و خۇگونجاندى خويىندى لاي خويىندىكارانى كچ و خويىندىكارانى كور. سەربارى ناسىنى پەيوەندى نىوان ئاستى خۇگونجاندى كۆمەلەيە تى و ئاستى خۇگونجاندى خويىندى لاي خويىندىكارانى قۇناغى (۱۰-۱۱)ى ئامادەيى لەشارى سىلېمانى.

توپۇزەر لەم توپۇزىنەوھەيەدا مېتۇدى وەسفى شىكارى بەكارھىناوھ بۇ لىكۆلئىنەوھەكە، لەبەر گونجاندى ئەو مېتۇدە لەگەل بابەت و ئەو راستىيە كە توپۇزەر ھەولى دەرخستن و سەلماندى بۇ داوھ. كۆمەلگە تىۋىزىنەوھە پىكىدېت لە تەواوى خويىندىكارانى قۇناغى ئامادەيى لەشارى سىلېمانى، كە ژمارەيان (۳۷۳۴۵) خويىندىكارە، (۱۶۷۰۰) لە رەگەزى نىرە و (۲۰۶۴۵) لە رەگەزى مېيە. سامپلى توپۇزىنەوھە پىكىدېت لە (۲۳۳) خويىندىكارى ھەردوو قۇناغى (۱۰ و ۱۱) ئامادەيى لە ھەردوو رەگەزى نىرە و مى، لەو ژمارەيە (۱۱۲) لەرەگەزى مېيە و (۱۲۱) لەرەگەزى نىرە.

بە مەبەستى بە دېھىنانى ئامانجەكانى توپۇزىنەوھە، توپۇزەر خويىندىنەوھى بۇ كۆمەلەيەك پىۋەرە توپۇزىنەوھى پىشوو و ئەو ئامرازانەكرد كە توپۇزىنەوھەكانى پى ئەنجامدرايوو، پاشان توپۇزەر پىۋەرەيىكى ئامادەكرد كە پىكھاتووھ لە (۳۶) بىرگە بۇ پىۋانى گونجاندى كۆمەلەيە تى و (۳۴) بىرگە بۇ پىۋانى گونجاندى خويىندى.

ئەنجامەكانى توپۇزىنەوھەكە دەرىخستووھ، ئاستى گونجاندى كۆمەلەيە تى خويىندىكاران لە ھەردوو رەگەز، لە ئاستىكى مامناوھەندىايە. ئاستى گونجاندى خويىندى لاي خويىندىكارانى قۇناغى (۱۰-۱۱)ى ئامادەيى لە ئاستىكى مامناوھەندىايە. رەگەز كارىگەرى نەبووھ لەسەر گونجاندى كۆمەلەيە تى و خويىندى لاي خويىندىكارانى قۇناغى (۱۰-۱۱)ى ئامادەيى. گونجاندى خويىندى كارىگەرى ھەبە لەسەر گونجاندى كۆمەلەيە تى.

Abstract

The adolescence stage is a critical stage in human life, where it witnesses many major changes, which reflects and affects other stages of life, so it's very sensitive and needs accurate details to conduct researches in order to understand and aware of changes and needs of adults in that stage of life.

The aim of this research is to determine the social adaption level among students of 10th and 11th class of preparatory schools at Suleimanyah City, also to determine the educational adaption level among students of 10th and 11th class of preparatory schools at at Suleimanyah City, the difference of social adaption level and educational adaption of male and female students, in addition to knowing the relationship between the social and educational adaption level among students of 10th and 11th classes of preparatory schools at Suleimanyah city.

The researcher has used analytical descriptive method for this study, in order to adapt this method with subjects and facts that the researcher tried to show and prove. The study society consists of the entire students of preparatory classes at Suleimanyah city, total of (37.345) students, (16.700) male students and (20.645) female students. The study sample consists of (233) students of both 10th and 11th preparatory classes both male and female, total of (112) students are female and (121) of them are male.

For the purpose of achieving research objectives, the researcher had studied set of criteria, previous researches and tools that the research conducted with, the researcher then prepared a standard consisting of (36) paragraphs to measure the social adaptation and 34 paragraphs to measure the educational adaption. The research results showed that the level of social adaption for students of both sexes was at an average level. The adaption level of education among 10th and 11th preparatory class's students was at an average level, Gender had no impact on social and educational adaption has an impact on social adaption.

Finally some recommendations and propositions that would be benefice have been put forward.

به شی یه که م

ناساندنی توژیینه وه

باسی یه که م: چوارچیوهی تیوری توژیینه وه

یه که م: کیشهی توژیینه وه

گونجانندی خویندن، که به یه کیک له به هیزتترین ئامازه کانی په یوه ست به تهندروستی دهروونی خویندکار هه ژمار ده کریت، رهنگدانه وهی ده بییت له سهر ئاستی به رهمداری و بواره جیاوازه کانی که سایه تی تاک و ئاستی به ده ستهینانی خویندنه وه. (الشیخ، ۲۰۰۸، ل ۲۵۴)

بیگومان سیماکانی ژبانی کۆمه لایه تی کاریگه ری هه یه له سهر ویسته کانی تاک، مندالان و خویندکارانی ئاماده یی که له قونای هه رزه کاربدان، که مترین هۆشیاریان هه یه سه باره ت به ویسته کانیان، به راورد به که سانی پیگه یشتوو. به لام له گه ل تیپه رپوونی کاتدا و دوا ی ته واوکردنی خویندن ویسته کانیان زیاتر به ره و ئاراسته یه کی لوژیکی ده پون. (الغریب، ۱۹۷۷، ل ۳۲۳) ویسته کانی تاک، په یوه سته به ره گه زی تاک و پیداویسته یه تاکه که سی و کۆمه لایه تیه کان و ئاستی کۆمه لایه تی و رۆشنییری و ئابووری تاکه وه. (الریحانی و حمدی، ۱۹۷۸، ل ۱۰۵)

بیگومان خویندکاران نه وه به کی چالاک کۆمه لگه و داها تووی کۆمه لگه ن، هه ر بابه تیک په یوه ندی به خویندکاره وه هه بییت، گرنگی و سه نگی تاییه تی خو ی هه یه، توژی ره به هۆی ئاگادار بوون له و کیشانه ی له ماوه ی سالانی خویندندا هاتونه ته به رده می، به تاییه تی زۆربوونی گرژی و ئالۆزیه کانی نیوان خویندکار و خیزان و زیادبوونی توندوتیژی دهروونی و جهسته یی له نیوان خویندکاران، دابه زینی ئاستی خویندن و نه بوونی جووش و خرۆش بو خویندن، گرنگی نه دان به خیزان و چرپوونه وه له خوددا و گوئی نه دان به هه سته به رامبه ر و... هتد. به پیویستمان زانی که ئاستی خوگونجانندی کۆمه لایه تی و خویندنی



خویندکاران لەو قۇناغەدا بخەینە روو. چونکە ئەو کیشانە ھۆکارن بۇ لاوازی ئاستى خۇگونجاندى تەك، كە گرنىگە بۇ بەدیھینانى ئامانجەکانى تەك و متمانە بەخۇبوون و سەرکەوتنى خویندکار و بەردەوامبوونى لەخویندندا. بۆیە کیشەى تووژینەوئەكەم لەو پرسیارانەدا كورت دەكەمەو:

۱- ئایا ئاستى خۇگونجاندى كۆمەلایەتى و خۇگونجاندى خویندن لای خویندکارانى قۇناغى (۱۰-۱۱) ئامادەیی چەندە؟

۲- ئایا پەيوەندى ھەيە لەنیوان خۇگونجاندى كۆمەلایەتى و خۇگونجاندى خویندەوئە لای خویندکارانى قۇناغى (۱۰-۱۱) ئامادەیی؟

۳- ئایا ئاستى خۇگونجاندى كۆمەلایەتى و خۇگونجاندى خویندن بەپىی ھەر یەك لە گۇراوى رەگەز دەگۇرپت؟

دووھم: گرنىگى تووژینەو:

گرنىگى تىورى:

قۇناغەکانى خویندن كە قۇناغى ھەرزەكارىە یەكەكە لە ھەستىارتىن قۇناغەکانى ژيانى مرؤف، خالى وەرچەرخانى مرؤف و ديارىكردى داھاتووئەتى، زۇرجار مرؤف لەو قۇناغى تەمەندا دەپیتە كەسپكى دژە كۆمەلگە، ئەگەر پەروەردەيەكى باش و خیزانئىكى ھاوكار و ژینگەيەكى تەندروستى بۇ نەپەخسیت، تا كۇتايى تەمەن بەو شپوئە دەمپنیتەو، لە كەسپكى سوود بەخشەو دەپیتە كەسپكى زىان بەخش و تاوانبار و شكست خواردوو. بېگومان تەك لەو قۇناغەدا رووبەرووى چەندىن گۇرپانكارى دەپیتەو و پىداويستىەکانى دەگۇرپت، بۆیە ئەنجامدانى تووژینەو سەبارەت بەو تووژە ھەستىارەو ھەولدان بۇ ئاشنابوون بە كیشەکانیان رۇلى كارىگەرى دەپیت لە ھاوكارىكردىیان، بۇ پركردنەوئە پىداويستىەکانیان. بېگومان ديارتري كیشە كە لەو قۇناغەدا رووبەرووى ھەرزەكار دەپیتەو، كیشەى گونجاندى، گونجاندى لەرووى كۆمەلایەتى و خویندەو. ئەم تووژینەوئە ھەولیکە بۇ ئاشناكردى خیزان و سەرپەرشتيار و پەروەردەكاران، بەو كیشەو گرتانەى ھەرزەكار و ئەو گۇرپانكارىەكانەى رووبەرووبیان دەپیتەو، كە كارىگەرى دەپیت لەسەر داھاتوو تەك بەتايبەتى و داھاتوو كۆمەلگە بەگشتى.

گرنىگى پراكتيكى:

دەتوانم گرنىگى پراكتيكى ئەم تووژینەوئە بە لەو چەند خالەى خوارەوئەدا بخەمە روو:

۱- دەستكەوتنى زانیارى سەبارەت بە خۇگونجاندى كۆمەلایەتى و خویندى لای خویندکاران لە قۇناغى ۱۰ و ۱۱ ئامادەبيدا.

۲- گرنىگى تووژینەوئە لە دەرخستن و بەراوردكرنى جياوازی خۇگونجاندى كۆمەلایەتى و خویندى، لەنیوان رەگەزى ئىرو رەگەزى

مپدا.

۳- كۆكردنەوئەى زۇرتري زانیارى و داتا لەسەر ھەرزەكاران، بەمەبەستى ھاوكارىكردىیان بۇ تىگەيشتن لە خودى

خۇيان.

۴- گرنىگى تووژینەوئە لەديارىكردى ھۆكارەکانى رپگر لەبەردەم خۇگونجاندى لای ھەندىك خویندكار بۇ تىگەيشتن

لە ھەلسوكەوتەکانیان لەلایەن دەستەى خویندىگە و خیزانەو، ئىشكردى لەسەر لایەنە پۇزەتيفەكان وەك پالپشتىكى

زانستى بۇ رپنمايىكردى خویندکاران و بەرزكردنەوئەى ئاستى خۇگونجاندى كە گرنىگە بۇ بەرزكردنەوئەى ئاستى

خویندىن.

۵- ئەنجامەکانى ئەم تووژینەوئە بە گرنىگى بۇ دەزگا پەروەردەيەکانى وەك، بەرپوئەبەرايەتى پەروەردەو

خویندىنگەكان و بەرپوئەبەرو مامۇستا، تەنانەت بۇ دايك و باوكى خویندکاران و ھەندىك لەو رپكخراو مەدەنيانەى كە

كار لەو بواردەدا دەكەن.

سىيەم: ئامانجى توپۇزىنەۋە:

ئامانجى لەم توپۇزىنەۋە يە ئاشنابوونە بە:

- ۱- ديارىكردى ئاستى خۇگونجاندى كۆمەلایەتى لای خویندكارانى قۇناغى ۱۰ و ۱۱ ئامادەيى لەشارى سلیمانیدا.
- ۲- ديارىكردى ئاستى خۇگونجاندى خویندىنى لای خویندكارانى قۇناغى ۱۰ و ۱۱ ئامادەيى لەشارى سلیمانیدا.
- ۳- جياۋازى ئاستى خۇگونجاندى كۆمەلایەتى و خویندىنى لای خویندكارانى قۇناغى ۱۰ و ۱۱ ئامادەيى لەشارى سلیمانیدا.
- ۴- جياۋازى ئاستى خۇگونجاندى كۆمەلایەتى و خۇگونجاندى خویندىنى لای خویندكارانى كچ و خویندكارانى كور.

۵- ناسىنى پەيوەندى نېۋان ئاستى خۇگونجاندى كۆمەلایەتى و ئاستى خۇگونجاندى خویندىنى لای خویندكارانى قۇناغى (۱۰ - ۱۱) ئامادەيى لەشارى سلیمانیدا.

چوارەم: سنورى توپۇزىنەۋە:

سنورى كاتى: سالى خویندىنى ۲۰۱۸ - ۲۰۱۹.

سنورى شوپىنى: سىن خویندىنگە ئامادەيى لەسەنتەرى شارى سلیمانیدا.

سنورى مرۆبى: خویندكارانى قۇناغى (۱۰ - ۱۱) ئامادەيى لەشارى سلیمانیدا.

باسى دوۋەم: ديارىكردى چەمك و زاراۋەكان

پىناسەى گونجاندىن:

گونجاندىن: پرۆسەيەكى بەردەۋامە كە تاك پىپى ھەلئەستى بۇ گۆرپىنى ھەلسوكەوتەكانى، بە مەبەستى گونجاندىن لەگەل گورپانكارىەكانى ژىنگەى سروشتى و كۆمەلایەتى و دەروونى، ھەرۋەھا بۇ گورپىنى ئەو ژىنگە سروشتى و كۆمەلایەتىيە كە دەورى تاكيان داۋە (تەنھا خۇى يان بە ھارىكارى ئەۋانى تر)، بە جۆرپك كە ئەو ژىنگەيە تواناى باشتى ھەبىت بۇ پركردنەۋدى پىداۋىستىيە جۇراۋجورەكانى تاك. (حسىب ۲۰۰۶، لا ۲۰)

گونجاندىن: كۆمەلپك چالاكىن كە تاك پىپان ھەلدەستىت بۇ پركردنەۋدى پىداۋىستىيەك ياخود سەركەۋتن بەسەر ئاستەنگىەك يان رېگرەك بۇ گەرەنەۋە بۇ بارى گونجاۋى و ھەلكردىن لەگەل ژىنگەى سروشتى. (مصلح، ۲۰۰۶: لا ۱۵۰)

پىناسەى تىۋرى: گونجاندىن پرۆسەيەكى كۆمەلایەتى و دەروونىيە كە تاك ئەنجامى ئەدات لە رېگەى گۆرپىنى ھەلسوكەوتەكانى، بۇ پركردنەۋدى پىداۋىستىيەكانى و بەدپىپاننى ھاۋسەنگى لە نېۋان خۇى و ئەو ژىنگە سروشتى و كۆمەلایەتىيە كە دەورى داۋە.

پىناسەى رېكارى (ئىجرانى): برىتتە لەو نمرانى كە نمونەى توپۇزىنەۋەكە بەدەستى دەپنيت لە ئەنجامى ۋەلامدانەۋدى بركەكانى پېۋەرى خۇگونجاندى كۆمەلایەتى و خویندىنى بەكارھاتوو لەم توپۇزىنەۋەيەدا.

گونجاندىنى كۆمەلایەتى:

گونجاندىنى كۆمەلایەتى: برىتتە لە سازاندى تاك لەگەل كۆمەلگا كەيدا واتە ژىنگەى دەركى تاك دەگرىتتەۋە، ماددى يىت ياخود كۆمەلایەتى، مەبەست لە ژىنگەى مادى ھۆكارە فىزىكىيە مادىيەكانى ۋەك كەش و ھەۋاۋ ئامرازەكانى ھاتوۋچۇۋو. دەگرىتتەۋە. بەلام مەبەست لە ژىنگەى كۆمەلایەتى ھەموو ئەۋ داب و نەرىت و بە ھاۋ بىروباۋەر و ئايىن و پەيوەندىە كۆمەلایەتىيەكان و دامەزراۋە ئابوورى و پاميارى و كۆمەلایەتى ... دەگرىتتەۋە، كە كۆمەلگاى لىپىكھاتوۋە". (السفاسفە، عربيات، ۲۰۰۵: لا ۵۵)



گونجاندى كۆمەلەپتە: برىتتە لەو چالاكى و رەفتارانەى كە تاك پىيى ھەلدەستى بۇ پركردنە ھەي پىداويستىھەكانى ياخود سەرکەوتن بەسەر رېگىرەكاندا بۇ گونجاندى لەگەل ژىنگەى دەرووبەرى، پىيى واىھە كە گونجاندى سەرکەوتتو لە ئەنجامى گونجانى دروستى تاكە لەگەل ژىنگەى ناوھەو دەرووبەرى خۆى كە دەپتە ھۆى پركردنە ھەي پىداويستىھەكانى و بەدپەننى ئامانجەكانى، لەكاتى بوونى رېگىرەكاندا كە ئەشى (دەروونى، كۆمەلەپتە، جەستەيى، ماددى) بن تاك ناتوانى ئامانجەكانى بېنئەتەدى و لە ئەنجامدا دەپتە ھۆى توشبوون بە بېتاقەتە و نشوستى و مەلەننى و نەخۇشە دەرووبەرىھەكان. (حسین، عبدالبەمە، ۲۰۱۱: ۶۷)

پىناسەى تىۋرى: گونجاندى كۆمەلەپتە و اتە ھەولدانى تاك بۇ دروستكردى سازاندنىكى ئەرىنى لەگەل ژىنگەى دەرووبەرى بەمەبەستى پركردنە ھەي پىداويستىھەكانى كۆمەلەپتە و دەروونى و ئابوربەكانى لە ژىر ساىھى ئىشكردىن و پابەندبوون بە بەدپەننى رەزامەندى كۆمەلەپتە.

پىناسە رېكارى (ئىجرائى): برىتتە لەو نمرانەى كە نموونەى توپژىنە ھەكە بەدەستى دەھىنئەت لە ئەنجامى ھەلامدانە ھەي بركەكانى پىوھرى خۇگونجاندى كۆمەلەپتە و خوپىندى بەكارھاتتو لەم توپژىنە ھەي دا.
گونجاندى خوپىندى:

گونجاندى خوپىندى: برىتتە لە ھەولدانى خوپىندكار بۇ كارلېككردىن و پەيوھەندى كرىن لە ناو دامەزراوھە فېركاىھەكاندا لەگەل ھەموو لایەنە جىاوازەكانى پىرۇسەى فېركرىن لە ماموستايان و ھاوپۇلەكان و بابەتەكانى خوپىندى و ياساكانى تاقىكردە ھەي و بابەتە زانستىھەكان و ھىتە... كە يارمەتەى خوپىندكار نەدات بۇ رووبەرووبە ھەي لەگەل پىداويستىھەكانى ژىنگەى خوپىندى، ھەروھە بۇ بە دەستپەننى رەزامەندى خوپىندكار لەو لایەنە ھەي باوھەر پىيونى (و قناعتە بەھا). (ويس، ۲۰۰۹: ۱۹۳)

گونجاندى خوپىندى: بارىكى دەروونى دىيارىكراوھە كە تاك لە ئەنجامى پەيوھەندىھەكى ھاوسەنگ و گونجاوى بەردەوام لەگەل ژىنگەى خوپىندى پىيى دەگات، كە لە پەيوھەندىھە كۆمەلەپتەھەكان لەگەل كەسانى ترو بدشدارىكردى ئىجابى لەچالاكىھە كۆمەلەپتەھەكان و بەكارھىننى كاتى بەتال بەباشى و گرتەبەرى رېگى دروست بۇ خۇئامادەكردىن و بۇچوونى ئەرىنى باش دەربارەى بابەتەكانى خوپىندى و كارەكانى خوپىندىگە بەگشتى دەردەكە ھەي. (الضو، ۲۰۱۳: ۲۵)

گونجاندى خوپىندى: كە پىرۇسەى گورىن و گورپانە، و خوپىندكار بەردەوام پىويستى بە ھەلۇپىستى خۇگونجاندى لە خوپىندى، زۇربەى كات و پىويست دەكات كە ئەو خۆى بگورپت بۇ ئەوھى گونجاندى بۇ خۆى دروستبكات، نەك ھەولى گورانكارى بدات لە ژىنگەى خوپىندى. واتە پىويستە خۆى بگونجىنئەت لەگەل ژىنگەى خوپىندى، چونكە تاك لە ژىنگەىھەكى خىزانىھە ئەچىتە ژىنگەىھەكى خوپىندىھە كە پەيوھەندىھەكانى لەگەل خوپىندىگە و مامۇستا و ھاوپۇلەكانى زۇر فراوانترە لە پەيوھەندىھە خىزانىھەكانى لەگەل داىك و باوكى. (مروان، ۲۰۱۴).

پىناسەى تىۋرى: گونجاندى خوپىندى برىتتە لە ھەولدانى خوپىندكار بۇ دروستكردى كەشىكى گونجاو لەنپوان خۆى و ژىنگەى خوپىندىگە بە ھەموو پىكھاتەكانىھە (مامۇستا، خوپىندكاران، بابەتەكانى خوپىندى...) بە مەبەستى سەرکەوتن لە بوارى خوپىندى.

پىناسەى رېكارى (اجرائى): برىتتە لەو نمرانەى كە نموونەى توپژىنە ھەكە بەدەستى دەھىنئەت لە ئەنجامى ھەلامدانە ھەي بركەكانى پىوھرى خۇگونجاندى كۆمەلەپتە و خوپىندى بەكارھاتتو لەم توپژىنە ھەي دا.

پىناسەى رېكارى: قۇناغى ئامادەبى دوا قۇناغى خوپىندى بئەپتە، بە قۇناغى ئامادەكردىن بۇ خوپىندى بالاھەژمار دەكرپت، تىيدا خوپىندكار بەقولى رۇدەچىتە ئىو بابەتەكانى پىرۇگرامى خوپىندىھە.

پىناسەى ھەرزەكار:



وشه و زاراوهی ههزره کار له کرداری (Adolescere) ی لاتینییه وه وهرگیراوه، که مانای گه شه کردنی پله پله یی و ههنگاو به ههنگای جهسته یی و سیکسی و ژیری و هه لچوونی و کۆمه لایه تی دهگه یه نیت (قهره چه تانی، ۲۰۰۴، لا ۲۱). ههزره کاری یه کیکه له گرنگترین قۆناغه کانی ژیان که مروف پیایدا تیده په ریت، که به بالق بوون دهستپیده کات و بهرده وام ده پیت هه تاکو ته مهنی کاملبوون، واته له کۆتایی ته مهنی منالیه وه تا سه ره تای ته مهنی پیگه شتن، تا ک گۆرانکاری به سه ردا به ت له رووی جهسته یی و عه قلی و دهروونی و کۆمه لایه تی و هه لچوونی و جنسی، قۆناغی گواسته نه وه ی تاکه له منالیکه وه که پشت به کهسانی تر نه به ستیت بۆ سه ره به خۆبوون و پشت به ستن به خودی خوی. (الزعبی، ۲۰۰۱، ۳۱۵).

باسی سییه م: توژیینه وه کانی پیشوو

۱- علی عبد الحسن حسین، حسین عبد الزهره عبدالیمه (۲۰۱۱) به ناویشانی (گونجانندی دروونی و کۆمه لایه تی و په یوه ندی به بهر زرخاندنی خوده وه لای خویندکارانی کۆلیژی پهروه ده ی وهر زشی زانکۆی که ره به لا). ئامانجی توژیینه وه که ناسینی:

۱- گونجانندی دروونی و کۆمه لایه تی لای خویندکارانی کۆلیجی پهروه ده ی وهر زشی.

۲- بهر زرخاندنی خود لای خویندکارانی کۆلیجی پهروه ده ی وهر زشی.

۳- په یوه ندی نیوان گونجانندی دروونی و کۆمه لایه تی و چه مکی خود لای خویندکارانی کۆلیجی پهروه ده ی وهر زشی.

تویژه میتۆدی وه سفی به کاره یناوه، سامپلی توژیینه وه که به رینگه یه کی هه ره مه کیانه هه لژی برداوه، تویژه له کۆی خویندکاره کان (۱۲۰) خویندکاری وهر گرتوه له کۆلیژی پهروه ده ی وهر زشی له زانکۆی که ره به لا، سی گۆراوی سه ره کی وهر گرتوه بۆ توژیینه وه که (گونجانندی دروونی و گونجانندی کۆمه لایه تی و بهر زرخاندنی خود)، یه کیک له نه نجامه کان که تویژه پنی گه شتوه خویندکاران سی ئاستی جیاوازیان هه بووه له گونجانندی دروونی و کۆمه لایه تی ئاستی (زۆر بهر ز، مام ناوه ند، نزم) به جۆریک ئه وانیه که ئاستی گونجانندی دروونی و کۆمه لایه تیانه له ئاستیکی بهر زدا بووه ریزه ی (۶۲،۵%) بیکه یناوه واته زۆرینه ی خویندکاران گونجانندیان باش بووه له رووی دروونی و کۆمه لایه تی وه.

۲- عفرا ابراهیم خلیل العبید (۲۰۱۳) به ناویشانی (بیرکردنه وه ی ئه ریئی و نه ریئی و په یوه ندی به گونجانندی خویندیه وه لای خویندکاری زانکۆی به غداد).

ئامانجی ئه م توژیینه وه یه نه نجامدانی توژیینه وه یه کی مه یدانیه بۆ ناسینی سروشتی بیرکردنه وه ی (ئه ریئی و نه ریئی) لای خویندکارانی زانکۆ و په یوه ندیان به گونجانندی خویندیه وه له گه ل ده رخستنی جیاوازی نیوان بیرکردنه وه ی ئه ریئی و نه ریئی و گونجانندی خویندی خویندکاری زانکو به پیشی گۆراوه کانی (ره گزه پسپۆری خویندن، قۆناغی خویندن)، سامپلی توژیینه وه که له (۲۰۰) خویندکار بیکه اتوه که به شیوه یه کی هه ره مه کیانه هه لژی برداون، تویژه میتۆدی وه سفی شیکاری به کاره یناوه به هۆی گونجانندی له گه ل توژیینه وه که و پیوه ری بۆ پیوانی بیرکردنه وه ی ئه ریئی و نه ریئی و گونجانندی خویندی داناوه که له ئاماده کردنی تویژه خۆی بووه، له نه نجامدا تویژه گه شتوه به م نه نجامانه:

۱- خویندکاران شیوازی بیرکردنه وه ی ئه ریئی و ئاستیکی بهر زیان له گونجانندی خویندی هه یه.

۲- نه بوونی جیاوازی له شیوازی بیرکردنه وه ی ئه ریئی و نه ریئی به پیی گۆراوه کانی (ره گزه، پسپۆری خویندن، قۆناغی خویندن).

۳- نه بوونی جیاوازی له گونجانندی خویندیدا به پیی گۆراوه کانی (ره گزه، پسپۆری خویندن، قۆناغی خویندن).

۴- بوونی په یوه ندی له نیوان بیرکردنه وه ی ئه ریئی و گونجانندی خویندی.



۳- بن صالح هدايه ت (۲۰۱۴) به ناویشانی (پهستانی دەر وونی و کاریگه‌ری له‌سەر گونجانندی خویندنی لای هه‌رزه‌کاری خوینەر) توویننه‌وه‌یه‌کی مه‌یدانیه له خویندنگه ناوه‌ندیه‌کاندا.

ئامانجی ئەم توویننه‌وه‌یه‌به‌دەر خستنی کاریگه‌ری په‌ستانه دەر وونیه‌کانه له‌سەر گونجانندی خویندنی لای خویندکاران، توویننه‌وه‌یه‌کی مه‌یدی وه‌سفی شیکاری به‌کاره‌یناوه بۆ ئەنجامدانی توویننه‌وه‌که، سامپلی توویننه‌وه‌که پیکهاتوو له (۲۰۰) خویندکار که به‌رپه‌یه‌کی هه‌رمه‌کیانه هه‌لیبژاردوه، له ئەنجامی توویننه‌وه‌که دەرکه‌وتوو که په‌یوه‌ندیه‌کی نه‌رینی هه‌یه له نیوان په‌ستانی دەر وونی و گونجانندی خویندنه‌وه، واته هه‌تا په‌ستانه دەر وونیه‌کانی خویندکار زۆرترییت ئاستی خۆگونجانندی خویندنی لای خویندکار نزم ده‌بیته‌وه به‌ر هه‌نده‌کانیه‌وه که بریتین له گونجانن له‌گه‌ل مامۆستا و بابته‌کانی خویندن و هاوڕێ و هاو‌پۆله‌کان و خویندنگه.

۴- محمد یوسف احمد راشد (۲۰۰۸) به ناویشانی (خۆگونجانندی خویندنی و کەسی و کۆمه‌لایه‌تی له‌ دوای یه‌کخستنی رپه‌وه‌کان له ولاتی به‌حره‌ین).

ئامانجی ئەم توویننه‌وه‌یه‌ زانیی په‌یوه‌ندی نیوان خۆگونجانندی کەسی و کۆمه‌لایه‌تی و خۆگونجانندی خویندنی لای خویندکارانی قۇناغی ناوه‌ندی له‌ پارێزگای (وه‌سه‌تی) له ولاتی به‌حره‌ین و به‌راوردکردنی نیوان کورپان و کچان له‌ پووی خۆگونجانندی کەسی و کۆمه‌لایه‌تی و خویندنی، توویننه‌وه‌یه‌که له‌م توویننه‌وه‌یه‌دا مه‌یدی وه‌سفی شیکاری به‌کاره‌یناوه له‌ به‌ر گونجایی له‌گه‌ل ئامانجی توویننه‌وه‌که و ئامزای فۆرمی پاپرسی به‌کاره‌یناوه بۆ کۆکردنه‌وه‌ی زانیاریه‌کان. سامپلی توویننه‌وه‌ پیکهاتوو له (۲۲۵) خویندکار که به‌رپه‌یه‌کی هه‌رمه‌کی ساده هه‌لیبژاردوون، له ئەنجامی توویننه‌وه‌که توویننه‌وه‌یه‌که گه‌شتوو به‌م ئەنجامانه:

۱- په‌یوه‌ندی هه‌یه له نیوان گونجانندی خویندنی و کەسی و کۆمه‌لایه‌تی لای خویندکارانی قۇناغی ناوه‌ندی له‌ پارێزگای وه‌سه‌تی له ولاتی به‌حره‌ین.

۲- بوونی جیاوازی له نیوان کورپان و کچاندا له گونجانندی کەسی و کۆمه‌لایه‌تی بۆ به‌رژوه‌ندی سامپله‌ کچه‌کان.

وتوویننه‌وه‌یه‌که له‌سەر توویننه‌وه‌کانی پيشوتر:

ئامانجی لیکۆلینه‌وه‌کانی پيشوو:

ئامانجی توویننه‌وه‌که‌ی توویننه‌وه‌ (حسین، عبدالیمه) که په‌یوه‌ندی به‌ توویننه‌وه‌که‌ی ئیستامانه‌وه‌ هه‌بیته‌ بریتیه له‌ ناسینی ئاستی خۆگونجانندی کۆمه‌لایه‌تی و دەر وونی لای خویندکارانی کۆلیجی په‌روه‌ردی وه‌رزشی وه‌ په‌یوه‌ندیان به‌ به‌رزخاندنی خوده‌وه‌ لای خویندکاران، هه‌روه‌ها ئامانجی توویننه‌وه‌که‌ی (العیدی) ناسینی سروشتی بیرکردنه‌وه‌ی (ئه‌رینی و نه‌رینی) یه‌ لای خویندکارانی زانکو و په‌یوه‌ندیان به‌ گونجانندی خویندنه‌وه‌، له‌گه‌ل دەر خستنی جیاوازی نیوان بیرکردنه‌وه‌ی ئه‌رینی و نه‌رینی و گونجانندی خویندنی خویندکاری زانکو به‌پیی گۆراوه‌کانی (ره‌گه‌ز، پسپۆری خویندن، قۇناغی خویندن)، دەر خستنی کاریگه‌ری په‌ستانه دەر وونیه‌کان له‌سەر گونجانندی خویندنی لای خویندکاران ئامانجی توویننه‌وه‌که‌ی (هدایه‌ت) ه، ئامانجی توویننه‌وه‌که‌ی (راشد) زانیی په‌یوه‌ندی نیوان خۆگونجانندی کەسی و کۆمه‌لایه‌تی و خۆگونجانندی خویندنی لای خویندکارانی قۇناغی ناوه‌ندی له‌ پارێزگای وه‌سه‌تی له ولاتی به‌حره‌ین و به‌راوردکردنی نیوان کورپان و کچان له‌ پووی خۆگونجانندی کەسی و کۆمه‌لایه‌تی و خویندنی.

ئامانجی توویننه‌وه‌که‌ی به‌رده‌ست بریتیه له‌ دیاریکردنی ئاستی گونجانندی کۆمه‌لایه‌تی و خویندنی لای خویندکارانی قۇناغی (۱۰-۱۱) به‌شیوه‌یه‌کی گشتی و دەر خستنی ئاستی خۆگونجانندی کۆمه‌لایه‌تی و خویندنی لای خویندکارانی قۇناغی (۱۰-۱۱) ی ئاماده‌یی له‌شاری سلیمانی، و جیاوازی ئاستی خۆگونجانندی کۆمه‌لایه‌تی و خویندنی به‌پیی گۆراوی (ره‌گه‌ز)،

ھەرۋەھا خىستىنە پروۋى پەيوەندى نىۋان ئاستى خۇگۇنجاندى كۆمەلەيەتى و خويىندى لاي خويىندىكارانى قۇناغى (۱۱-۱۰)ى ئامادىيە لە شارى سلىمانى.

نموونەى توپۇزىنەۋەكە:

نموونەى توپۇزىنەۋەكەى توپۇزەر (حسین، عبدالیمە) برىتییە لە (۱۲۰) خويىندىكار لە كۆلپۇزى پەروەردەى ۋەرزىشى لە زانكۆى كەربەلا، سى گۇراۋى سەرەكى ۋەرگرتوۋە بو توپۇزىنەۋەكە (گۇنجاندى دەروونى و گۇنجاندى كۆمەلەيەتى و بەرزىرخاندى خود)، نموونەى توپۇزىنەۋەكەى (العبيدى) برىتییە لە (۲۰۰) خويىندىكار لە خويىندىكارانى زانكۆى بەغداد لە ھەردوۋ پەگەزى كور و كچ، نموونەى توپۇزىنەۋەكەى (ھدايەت) پىكھاتوۋە لە (۲۰۰) خويىندىكارى قۇناغى ناۋەندى لە خويىندىگا ناۋەندىيەكاندا، نموونەى توپۇزىنەۋەكەى (راشد) برىتییە لە (۲۲۵) خويىندىكار لە خويىندىكارانى قۇناغى ناۋەندى لە ولاتى بەحرەين لە ھەردوۋ پەگەزى كور و كچ بۇ دەرخستى ئاستى جياۋازى گۇنجاندى كەسى و كۆمەلەيەتى لەگەل گۇنجاندى خويىندى ھەردوۋ پەگەز.

نموونەى توپۇزىنەۋەكەى بەردەست برىتییە لە (۲۳۳) خويىندىكارى ھەردوۋ قۇناغى (۱۱-۱۰)ى ئامادىيە لە ھەردوۋ پەگەزى نىر و مى لە ۋە ژمارەيە (۱۱۲) لەرەگەزى مى و (۱۲۱) لەرەگەزى نىرە.

ئامرازەكانى توپۇزىنەۋە:

توپۇزەر (حسین، عبدالیمە) فۇرمى راپرسىيان بەكارھىناۋە كە توپۇزەر خۇيان ئامادەيان كىردوۋە و لە دوۋ فۇرمى جىادا پرسىيارەكانىيان خىستەتەرۋو، فۇرمى گۇنجاندى دەروونى و كۆمەلەيەتى كە لە (۶۰) بىرگە پىكھاتوۋە ۋە فۇرمىك بۇ بەرزىرخاندى خود كە لە (۱۰۰) بىرگە پىكھاتوۋە، (العبيدى) دوۋ پىۋەرى بەكارھىناۋە كە لە دروستكىردى توپۇزەر خۇيەتى يەككىيان بۇ پىۋانى بىركىردنەۋەى ئەرىنى و نەرىنى ئەۋەى كە بۇ پىۋانى گۇنجاندى خويىندى، ھدايەت بە ھەمان شىۋە فۇرمى راپرسى بە كارھىناۋە كە لە دوۋ پىۋەر پىكھاتوۋە بۇ ئەنجامدانى توپۇزىنەۋەكەى يەككىيان بۇ پىۋانى پەستانى دەروونى كە پىۋەرى (عبد الحق لبوازده)يە لە زانكۆى جەزائىر ۋە پىۋەرى گۇنجاندى خويىندى كە لە ئامادەكىردى توپۇزەر، (راشد) پشتى بە فۇرمى راپرسى بەستوۋە بۇ ئەنجامدانى توپۇزىنەۋەكەى كە لە ئادەكىردى توپۇزەر خۇى بوۋە بۇ پىۋانى گۇنجاندى كەسى و كۆمەلەيەتى و خويىندى خويىندىكاران.

ئامرازى توپۇزىنەۋەكەى بەردەست برىتییە لە:

فۇرمى راپرسى كە توپۇزەر خۇى ئامادەى كىردوۋە، پىۋەرىك بۇ پىۋانى گۇنجاندى كۆمەلەيەتى كە لە (۲۴) بىرگە پىكھاتوۋە ۋە پىۋەرىك بۇ پىۋانى گۇنجاندى خويىندى كە لە (۲۶) بىرگە پىكھاتوۋە.

ئەنجامى توپۇزىنەۋەكانى پىشوو:

لە توپۇزىنەۋەكەى (حسین، عبد الیمە) يەككىك لە ئەنجامەكان كە توپۇزەر پىي گەيشتوۋە ئاستى گۇنجاندى دەروونى و كۆمەلەيەتىي خويىندىكاران لە ئاستىكى بەرزدا بوۋە بەرپۇزەى (۶۲،۵%) پىكھىناۋە واتە زۇرىنەى خويىندىكاران گۇنجاندىيان باش بوۋە لە پروۋى دەروونى و كۆمەلەيەتىيەۋە، ئەنجامى توپۇزىنەۋەكەى (العبيدى) خويىندىكاران ئاستىكى بەرزىيان لە گۇنجاندى خويىندى ھەيە، نەبوونى جياۋازى لە گۇنجاندى خويىندىدا بە پىي گۇراۋەكانى (پەگەز، پىسپۇرى خويىندى، قۇناغى خويىندى): ھەرۋەھا توپۇزەر ھدايەت گەشتوۋە بەۋ ئەنجامەى كە پەيوەندىيەكى نەرىنى ھەيە لە نىۋان پەستانى دەروونى و گۇنجاندى خويىندى، ئەنجامى توپۇزىنەۋەكەى (راشد) ئەۋەيە كە پەيوەندى ھەيە لە نىۋان گۇنجاندى خويىندى و كەسى و كۆمەلەيەتى لاي خويىندىكارانى قۇناغى ناۋەندى لە پارىزگاي وسەتى لە ولاتى بەحرەين، بوونى جياۋازى لە نىۋان كوران و كچاندا لە گۇنجاندى كەسى و كۆمەلەيەتى بۇ بەرزەۋەندى سامپلە كچەكان.

گونجاندىن، تۈانا و ھەولدىنى تاكە بۇ پىركردنەۋە پىداۋىستىيە دەروونى و جەستەبىيەكان و بەدبەھپىنەنى گونجاندىن لەگەل كۆمەلگا، ئەم پىرۆسەبەش لە دوو پەگەزى سەرەكى پىكىدى:

۱. تاك بە ھەموو پىداۋىستىيە و پالئەرو ئاراستەكانىيەۋە.

۲- ژىنگەي دەورۋەرى تاك (كە دەبىت پەيوەندى نىۋان ئەم دوو پەگەزە پەيوەندىيەكى گونجاۋى دىنامىكى بەردەوام بىت) (ناجىيە، ۲۰۱۳، ۳۱۶)

چەمكى گونجاندىن ئامازەبە بە بوونى پەيوەندىيەكى گونجاۋ لەگەل ژىنگەدا، كە تۈاناي پىركردنەۋە زۆربەي پىداۋىستىيەكانى تاك و داىبىنكىردى داۋاكارىيە بايلۇجى و كۆمەلآيەتەكانى تاكى ھەبە، كە واتە گونجاندىن ھەموو ئەو جىاۋازى و گۆرانكارىيانە دەگىرپتەۋە كە بەسەر پىفتاردا دىت، گىرنگن بۇ ئەۋەي كە پىركردنەۋە پىداۋىستىيەكانى تاك لە سنورى پەيوەندىيەكى باشدا بىت لەگەل ژىنگەكەي. (كفافى، ۱۹۹۰، ۳۶۶).

مرۆقى گونجاۋ دوورە لە مەلمانى ناۋەكىيە ھەستى و نەستىيەكان و نەرم و نىانى تىدايە و ۋەلامدانەۋە بۇ وروژپنەرى تازە گونجاۋە، پىداۋىستىيە ناۋەكىيە سەرەكى و لاۋەكىيە ۋەرىگىراۋەكانى تىردەكات و گونجاۋە لەگەل داۋاكارىيەكانى گەورەبوون لە ھەموو قۇناغە جىاۋازەكانى تەمەنىدا. (محمود، ۲۰۱۳، ۱۶).

۲- شىكىردنەۋە پىرۆسەي گونجاندىن:

مرۆق ھەمىشە ھەۋلى تىركردى پىداۋىستىيەكانى ئەدات، بەلام زۇرجار پىگىرى دىتە بەردەمى كە دۋاي دەخات لە چالاكىيەكانى و پىركردنەۋە پىداۋىستىيەكانى، ھەرىۋىيە زۇرجار توشى نشووستى دەبىت و بارىكى ناھۋسەنگى لە ھەلچۈۋنەكانىدا بۇ دروست دەبىت، لەبەر ئەۋە پىۋىستە تاك گۆرانكارى بكات لە پىفتارەكانىدا ياخود شىۋازى چارەسەر كىردى بۇ كىشەكان بگۆرپت، بۇ ئەۋە بەشىۋەبەكى كارىگەرتر بتوانىت مامەلە لەگەل ژىنگەي دەورۋەرى بكات، بۇ بەدبەھپىنەنى ئامانجەكانى. ھەروەھا پىۋىستە خۇى بىارپىزىت لە دلەۋاۋى دەروونىيەكان و نشووستىيەكانى كە بەھۋى بوونى پىگىرەكانەۋە دروستبوۋە و بە ھۋىيەۋە ناتوانىت پالئەرەكانى تىر بكات، بۇ گەرانەۋە بۇ بارى ھۋسەنگى و گونجاۋى لەپىناۋى بەردەوامبوونى لە ژيان. ئەم بارەش پىي دەوترىت گونجاندىن كەسى. كە واتە لىرەۋە گونجاندىن ئەۋە پىگىرەبە كە بە ھۋىيەۋە مرۆق لىھاتتوتت دەبىت، لە پەيوەندىيەكانى لەگەل ژىنگە. ئەگەر بەرىبەككەۋتن روویدا لە نىۋان ئارەزۋەكانى تاك و لە نىۋان كۆمەلگادا ئەبىتتە ھۋى دروستبوونى پىگىرى لەبەردەم تىركردى پالئەرەكان و بارىكى لە مەلمانىيە دەروونى بۇ دروست دەبىت. بۇبە تاك بۇ گىرپانەۋە بارى گونجاۋى لەگەل تاكەكانى تىر كۆمەلگا پىۋىستە گۆرانكارى لە پىفتارەكانىدا بكات، ئەۋىش لە پىگىرى ملكەچبوون بە بەھاۋ پىۋەرە كۆمەلآيەتەكانى كۆمەلگەۋە، ياخود لە پىگىرى گۆرپىنى بىروبوچوون و خوۋەكانى خۇى، بۇ گونجاندىن لەگەل ئەۋە كۆمەلەي كە لە نىۋانىدا دەژى، ئەم بارەش پىي ئەۋترى گونجاندىن كۆمەلآيەتى. (المىجى، ۲۰۰۰، ۱۵۶-۱۶).

۳- دىمەنەكانى گونجاندىن باش:

مرۆقى گونجاۋو سەرەكەۋتوۋ لە روۋى دەروونى و كۆمەلآيەتەۋە، كۆمەلآيك سىما و خاسىيەتى تاىبەتى خۇى ھەبە كە جىياي دەكاتەۋە لە تاكىك كە ئاستى گونجاندىن لاواز بىت، مرۆق خۇى بەرپىسىارى يەكەمە بۇ بەدبەھپىنەنى گونجاندىن لەگەل خۇى و لەگەل ژىنگەكەي، لىرەۋە پوخسارەكانى گونجاندىن باش لاي مرۆق بىرتىن لەمانە:

- ۱- په یوه ندى باش له گڼل خود و قبولکردنى خود: واته مروّف خودى خوۍ لاپه سه ندييت به خالى به هپزو لاوازه وه، رازبييت بهو ژبانى كه هه يه تى له ئيستادا و پلانى هه ييت بۇ داهاتوو به شيويه كه كه بگونجيت له گڼل واقعى ئودا.
- ۲- هه سترکردن به خوښه ختى و قبولکردنى كه سانى ترو رپزگرتيان، چوونكه ژبان وه رگرتن و به خشينه، بۇ ئوهى مروّف جيگى خوۍ بكاتوه له نيو خه لكا و په سه ندييت لايان، پيوسته قبوليان بكات چوونكه خوښه ختى و په كسانى و هاريكارى ههردوولا په يوههسته به رادهى قبولکردن لايان بۇ يه كتر. (العنانى، ۲۰۰۵، لا ۷۳).
- ۳- نه رم و نيانى: نه رم و نيانى واته بوونى هاوسهنگى له هه لسوكه وته كانى تاكدا، و دووربوون له زيادپروبي كردن له كاتى برياردان له سهر شته كان، كهوا له مروّف ده كات له گڼل بيروبوچوونى كه سانى تر دا بيت له هه نديك هه لوپستدا كه پيوسته واييت، ئه مەش يه كيپكه له ميتوده كانى ديموكراتى، و هه نديكجار پيچه وانهى كه سانى تر ئه گهر تيرپروانيى باشت هه بوو به لايه وه له سهر ئه و بابته، واته مروّفى گونجاو به به رده وامى رازى نيه به بيروبوچوونى كه سانى تر، نه به به رده وامى پيچه وانهى كه سانى تره، واته هه لوپستپكى هاوسهنگى هه يه به رامبه ر هه موو شتيك و تواناي گورپانكارى هه يه له ر هفتارو بيروبوچوون هه كانيدا، له ر هفتارى كه سى سه ركه و توو و سازاودا ر هه ندى (به رپوه بردن و دواكه وتن) به دى ده كريت، بۇ نمونه ئه و كه سه ده بيت به پيشه واي كه سانى تر ئه گهر شاره زايى زياتر بيت له و بواره دا له وانى تر، هه نديكجار دواى كه سانى تر ده كه وپت له كاتپكدا ئه و گروهه كه سيكى ترى تيداييت كه شاره زايى له م زياتر بيت، واته به لايه وه ئاساييه جارپك به رپوه بهر بيت و كاتپكى ديكه دواى كه سانى تر بكه وپت.
- ۴- تيرپروانيپكى واقعيانه بۇ ژبان و دووركه و تنه وه له دونياى خه يال.
- ۵- جيگيرى له هه لچوون هه كان و وه لامدان هه وى گونجاو بۇ وروژينه ر هه كان به پيى ئه و هه لوپستانه ي كه رووده دن.
- ۶- هه لگرتنى به رپرسيارپتى به رامبه ر خوۍ و خيزان و كومه لگا. (مختار، ۲۰۰۱، لا ۲۱-۲۷).
- ۷- هه سترکردن به دلنيايى.
- ۸- تواناي سوده رگرتنى له شاره زاييه كونه كان هه بيت.
- ۹- كه سيطى ئاسايى و گونجاو كه سيكى به به ر هه مه و تواناي به ر هه مه پينانى هه بيت له سنورى تواناكانى خويدا. (محمد، ۲۰۱۳، لا ۶۶).
- ۱۰- تواناي به رگه رگرتنى قورساييه كانى ژبانى هه بيت واته مروّف تواناي روو به روو بونه وهى كيشه و ئاسته نكيه كانى هه بيت و به رگه يان بگريت، په نا نه بات بۇ به كار هينانى شه رانگيزى و هه له شه يى يا خود كشانه وه.
- ۱۱- ليه اتوويى له دروستکردنى كه سيطيه كى كومه لايه تى كاراو به ستنى په يوه ندى كومه لايه تى ئه رپنى و گونجاو.
- ۱۲- كوششى بنيادنه ر: واته پيوسته تاك تواناي چاك سازيكردى بونيادنه رانه ي هه بيت له و ژينگه يه كه تيايدا ئه ژى، ملكه چ نه بيت به ته واهه تى بۇ ئه و پيوهر و خووه خراپانه ي كه له كومه له گه پدا ده بانينيت. (الزبيدي، لا ۲۰-۲۱-۲۱).
- ۱۳- گه شه كردن به پيى ته مهن: واته تاك ئه و شتانه ي كه فيريان ده بيت و نه نجاميان ده دات له ماوه ي ژبانيدا ده بيت به پيى ته مهنى بيت، گه و ره بوون له هه ر ساليكدا ته نيا گه و ره بوون نيه له رووى ته مهنه وه؛ به لكو تاك له و ماوه يه دا گه شه ده كات، له رووى شاره زاييه كانى و هه لچوون هه كانى و په يوه نديه كومه لايه تيه كانى و تواناكانى. بۇ نمونه كچيك له ته مهنى ۱۲ ساليديا پيوسته هه لسوكه وته كانى به پيى ئه و ته مهنه بيت نه ك وه كچيكى ته مهن ۱۵ سال ر هفتار بكات له م باره دا به كه سيكى نااسايى داده نرپت. (الرفاعى، ۲۰۰۱، لا ۱۶).

۴- پيۈەرەكانى گونجاندىن:

كاتىك كە باس لە مرۇقى گونجاو و نەگونجاو دەكرىت، بېگومان كردارىكى ھەر مەكيا نە. بەلكو زۇر پيۈەر ھەن بۇ پيۈانى رەفتارەكانى مرۇق، كە لە رېڭا پانەو ھەر بېرار دەرىت لەسەر ئاسايى بوون و ئاسايى بوونى ئەو ھەلسوكە وتانەي كە مرۇق ئەنجاميان نەدات لە سنورى كۆمەلگا كەيدا، ھەتا لە رېڭا پانەو ئەستى گونجاندىن تاك ديارىكرىت لەگەل ژىنگە كەي. لېرەدا ھەندىك لەو پيۈەرەنەي كە پشتيان پىدە بەستىرت بۇ ھەلسەنگاندىن مرۇقى گونجاو نەگونجاو دەخەينە روو:

۱- پيۈەرى خودى: كەسانى سەر بەم ئاراستەيە پىياناويە مرۇق خۇي پيۈەرە بۇ ھەموو شتىك، واتە خۇي بېرار لەسەر رەفتارەكانى ئەدات ئاسايى بىت، ياخود لادەر بىت؛ لە چوارچىوەي ئەو ھەي كە دەبىنىت و دەيكات، رەفتارى ئاسايى ھەستى ئارامى بۇ خاوەنەكەي دەستەبەر دەكات، لە شلەژان و دوودلى و ململانىكانى كەم ئەكاتەو، تواناي بەدپەننى ئامانجەكانى زىاددەكات و يارمەتى سازاندىكى باشى دەدات لەگەل خۇي و لەگەل خەلكدا. لە ئەنجامدا كەسىتتەكى ھاوسەنگى بۇ دروست دەبىت، بەلام رەفتارى ئاسايى ناتوانىت ھىچ شتىكى باش بۇ خاوەنەكەي دەستەبەر بكات، ھەمىشە ھەست بەكەمى و دوودلى و ئارامى دەكات، لە ئەنجامدا ناتوانى بە باشى بسازىت لەگەل خۇي و چواردورەكەيدا و لادانى لە كەسىتتەدا بۇ دروست دەكات. ھەر لەبەر ئەو ھۆكارانەش ناتوانىت چىژ لە ژبان بىنىت. (السفاسفە، عربيات، ۲۰۰۵، ۲۵).

۲- پيۈەرى كۆمەلەيەتى: ھەموو كۆمەلگا يەك تاكەكانى خۇي لەسەر بنەماي رېزگرتى كۆمەلەيەك پيۈەر و بەھاو دابونەرىت پەرورەدە دەكات، كە دەبىت پابەندىن پىيانەو. بوونى گونجاندىن لەنيوان رەفتارەكانى تاك و بەھاكانى كۆمەلگا بە ئاسايى دادەنرىت. نەگونجاندىن رەفتارەكانى تاك و بەھاكانى كۆمەلگا بە ئاسايى دادەنرىت. واتە ئەگەر تاك لادبات لە پيۈەرە كۆمەلەيەتتەكانى كۆمەلگا، ئەو رەفتارەكەي بە ئاسايى و لادەر دادەنرىت؛ چونكە بەپىي ئەم پيۈەرە، پيۈەرە كۆمەلەيەتتەكان لە كۆمەلگا رەفتارى ئاسايى و ئاسايى ديارى دەكات. (الداھرى، ۲۰۰۵، ۲۲۵)

۳- پيۈەرى نموونەي: لەم ئاراستەيەدا پيۈەرى بېراردان لەسەر رەفتارى ئاسايى و ئاسايى رادەي دووربى و نزيكى تاكە لە نموونەي بوون و كەمالىت. كەسىتى دروست نموونەيە ياخود نزيكە لە نموونەي بالا، كەسىتى نادروست لايداو لە نموونەي بالا و كەمالىت. (الخطيب، الزبىدى، ۵۵).

۴- پيۈەرى ئامارى: ئەم پيۈەرە بەپىي چەماو ھى دابەشكردىن سروسىتى كە لاي چەپ و لاي راستى يەكسانە و ناوئەندكەشى سفرە رەفتارى ئاسايى و ئاسايى ديارى دەكات، كەسى ئاسايى سىفاتەكانى لە خالى ناوئەراستەيە ياخود نزيكە لە خالى ناوئەراستەو، لە كاتىكدا كەسى ئاسايى لە خالى ناوئەراست دوورەكەوئەتەو بەرەو جەمسەرەكان، لەسيفاتە باشەكانى ئەم پيۈەرە ئەو يە حالەتەكان بە پەلە بەپىي سوكى و مام ناوئەندى و قورسيان ديارى دەكات.

۵- پيۈەرى ئايىنى: بەپىي ئەم پيۈەرە ئەو كردارەنەي كە دروستى دەروونى ئاسايى دەردەخات ئەوانەن كە رېگە بېدراون لەلايەن ئايىنەو، مېشك ھەزمى ئەكات وەك نەكردنى ئەو كردارەنەي كە ھەرام كراو لە ئايىندا، يان عەقل نايىرېت، بە پىچەوانەو پىي دەوترىت كەسىتى ئاسايى. (الزبىدى، ۲۰۰۹، ۱۶ - ۱۷).

۶- پيۈەرى پاسۇلۇجى: بە پىي ئەم پيۈەرە كەسىك بە ناوازە و ئاسايى دادەنرىت ئەگەر نېشانە و گازندەي نەخۇشى ھەبىت؛ وەك: دلەپاوكى و خەمۇكى و ململانىي دەروونى جياواز، بەلام كەسىك كە ئەو نېشانانەي نەبوو

بەئاسايى دادەنرېت، واتە كەسى ئاسايى ئەو كەسەيە كە نېشانەكانى نەخۇشى نەبېت؛ كە ئەمەش لە راستىدا زۇر دەگمەنە. (محمد، ۲۰۱۳، ۶۳).

۵- جۆرەكانى گونجاندىن:

بوارەكانى گونجاندىن زۇرن لەوانە گونجاندىن دەروونى و گونجاندىن كۆمەلەيەتى و كەسى و پېشەيى و پاميارى و خوېندى و ھاوسەرگىرى...، بە ھۆى جۇراوجۇرى ئەو ھەلۆيستانەي كە لە ژيانى تاكدا ھەيە، مەرۇف پېكھاتەيەكە كە لەبەكەيەكى جەستەيى و دەروونى و كۆمەلەيەتى پېكدېت، لەبەر ئەو پېويستى بە پروسەي گونجاندىن ھەيە لەسەر ھەر سى ئاستەكە (گونجاندىن لەسەر ئاستى بايۇلۇجى و كۆمەلەيەتى و سايكۇلۇجى)، كە ئامانچ لىي بەدېھىنان و پرکردنەوھى پېداويستىيەكانى تاك و كەمکردنەوھى ئاستى دوودلى و شلەژانى دەروونىيە؛ كە بە ھۆى مەلمانى ناوہكەيەكانى تاكەوھە دروست دەبن، لە كاتى پەيوەندىيە كۆمەلەيەتى و ژىنگەيەيەكانىدا. تاك لەگەل كۆمەلەيەكى پەيوەندى جۇراوجۇردا مامەلە دەكات، رۇژانە لەبەر ئەوھە لەھەر پەيوەندىيەكدا جۇرېك گونجاندىن پېويستە كە جىاوازە لەوانى تر، پېويستى بەو خۇگونجاندىن ھەيە بۇ دەستەبەرکردنى بەرزترىن ئاستى پرکردنەوھى پېداويستىيەكانى. لىرەوھە چەند جۇرېكى جىاواز گونجاندىن ھەيە ئەوانە ئەخەينە روو كە پەيوەندىيان بە بابەتى تويژىنەوھەكەوھە ھەيە:

۱- گونجاندىن كۆمەلەيەتى:

گونجاندىن كۆمەلەيەتى تواناي تاكە بۇ دروستکردنى پەيوەندى باش و پەسەند لەگەل تاكەكانى ترى كۆمەلگەدا، ئەو پەيوەندىيە پېيىت لە گىيانى ھاوكارى و لىيوردهيى و رېز، دوورپىت لە گومان و شەپانگىزى و گوئى نەدان بە ھەستى كەسانى تر. (ربيع، ۲۰۰۶، لا، ۷۲)، ياخود ئەو پروسەيەيەكە تاك گونجاندىن و ھاوسەنگى لە پەيوەندىيەكانى بە ھاوپرى و ئەندامانى خىزان و ژىنگەى ناوخۇيى و كۆمەلگەوھە بەدى دەھىنىت، كە دەتوانىت لە رېنگەيەوھە پېداويستىيەكانى تىر بكات، لە ھەمان كاتدا دەبىت پازى بىت بەو داواكارى و ئەرك و بەھاو پېوەرانەي كە كۆمەلگە بەسەرىدا دەسەپىنىت. (سعيدە، ۲۰۱۳، لا، ۷۶)، گونجاندىن كۆمەلەيەتى كاردانەوھەيەكى سروسىتەيە بۇ ھەموو ئەو گۇرپانكارىانەي كە لە كۆمەلگەدا پروئەدەن، پېويستە كە ئامانجەكانى تاك لەگەل ئامانجەكانى كۆمەلەكەيدا بگونجىت بە مەرچىك ئامانجەكانى كۆمەل لەسەر بىچىنەي رېزگرتن بىت لەمافى كەسانى تر، پېويستە بەر يەككەوتن پرونەدات، لە نىوان ئامانجەكانى تاك و كۆمەلەكەيدا و بىيىتە ھۆى نەگونجانى تاك لەگەل تاكەكانى ترى كۆمەلگەوھە بەدىنەھاتنى گونجاندىن كۆمەلەيەتى. ھەرەوھە دەبىت تاك ھەست بە بەرپرسىيارىتى كۆمەلەيەتى بكات لەنىو تاكەكانى ترى كۆمەل و گىيانى ھارىكارى و گىفتوگو و يارمەتىدانى ھەبىت بۇ چارەسەرکردنى كېشە كۆمەلەيەتىيەكان و قوربانى بدات بە بەرژەوھەندى تايبەتى لە پىناو بەرژەوھەندى گىشتىدا. (فھمى، ۱۹۷۹، لا، ۲۵).

پەھەندەكانى گونجاندىن كۆمەلەيەتى:

۱- پەيوەندىيە كۆمەلەيەتىيەكان: واتە بەستى پەيوندى و چىژ وەرگرتنى تاك لە پەيوەندىيە كۆمەلەيەتىيەكان، كە پېيىت لە رېزو خۇشەويستى و بەخشىن، پېداويستىيە كۆمەلەيەتىيەكانى تاك تىر بكات.

۲- بەشدارىکردنى كۆمەلەيەتى: واتە بەشدارىکردنى تاك لە چالاكىيە كۆمەلەيەتىيەكان و بوونى لە ناو گروپە جىاوازەكانى كۆمەلگەدا.

۳- ھەلكرىن لەگەل رۇشنىبىرى كۆمەلگەدا: واتە پازى بوون و ملەكچ بوونى تاك بە خوو بەھاو پەوشت و بىروبوچوون و پىوھر و ياساو رېكخراوھەكانى كۆمەلگە. (سفيان، ۲۰۰۹).

۲- گونجاندىنى خويىندىنى:

خويىندىنگە بەپىلەي دوووم دىت لەدوای خيزان لە رووي گرنىگىه وه بۆ تاك، كه رۆلى بىچىنەيى ھەبە لە دروستكردى كەسايەتى تاك و كارىگەرى قوولى ھەبە لەسەر ھەلسوكەوتەكانى، لە ھەمان كاتدا تاك پىويستى بە خۇگونجاندىنە بۆ ئەوھى بتوانىت شوينى خۆي بكا تەوھە لە ناو خويىندىنگە و زورترىن سود لە زانىارىيەكانى ھەرىگىت و پەيوەندى كۆمەلايەتى باش لەگەل مامۇستا و ھاوړپياندا دروستبكات. بۆيە پىويستە پەيوەندى نىوان تاك و خويىندىنگە پەيوەندى كەسايەتى گونجاو بىت، كاتىك تاك بە سازاو دادەنرەيت لە رووي زانستى خويىندىنەوھە كە رازىبىت لە ئاستى زانستى خۆي، ھەروھە خويىندىنگەش تاكى لا پەسەند بىت لە رووي زانستى و پەيوەندىيەكان لەگەل مامۇستا و ھاوړپول و ستافى خويىندىنگە. گونجاندىنى كۆمەلايەتى و خويىندىنى دروست كارىگەرى ئەرىنى ھەبە. كە دەبىتە ماھى خۇشەختى و فېرېوونى شىووزى رەفتارى پەسەند و شارەزايى زۆر بۆ تاك، كارئاسانى دەكات بۆ بەستنى پەيوەندى كۆمەلايەتى باش و سەركەوتوو، لە رووخسارەكانى كەسايەتى گونجاو لە رووي خويىندىنەوھە، ئاستى زانستى بەرز و بوونى پەيوەندى باش لەگەل ھاوړپول و ھاوړپولەكانى خويىندىنگە و رېزگرتى تاك لە لايەن چوارەدەرەكەيەوھە، زيادبوونى متمانە بەخۆبوون و بەكەسانى ترو بە شدارىكردى لە چالاكە جۆراوجۆرەكانى خويىندىنگە. (مروان، ۲۰۱۴، ۸۱) نە گونجانى خويىندىنى كارىگەرى خراپى ھەبە لەسەر تاك لە رووي دەروونى و خويىندىن و پەيوەندى كۆمەلايەتىيەكانەوھە، قبولنەكردىن و دورەپەرىزى لە كەشى خويىندىنگە لىدەكەوئىتەوھە و ئەوھەش دەرتەنجام دەبىتە ھۆى نەگونجاندىنى تاك لە خويىندىن و لە ناو خويىندىنگە. (أبو سكران، ۲۰۰۹، ۶۷)

سىماكانى كەسايەتى گونجاو لە رووي خويىندىنەوھە

۱- ئارامى دەروونى: خويىندىكارى سازاو لەگەل ژىنگەي خويىندىندا دورە لە حالەتەكانى نشوستى و دوودلى و بىتاقەتى، چونكە تواناى رووبەروو بوونەوھى ئەو ھەلوئىستانەو تىبەپراندىيانى ھەبە.

۲- كاركردىن بەباشى و كۆششكردىن و خۆماندوكردىن: واتە بە كارھىنەنى ھىزو تواناكانى كە ھەبەتى بەباشى، كە دەبىتە ھۆى بەدەھىنەنى خود و بەرزكردىنەوھى ورەي خويىنكار و ھىنەنى نمرەي خويىندىنى باش لە ھەموو بابەتەكانى خويىندىندا.

۳- بەدواداچوونى وانەكان: خويىندىكارى سەركەوتوو بەشدارى ھەموو وانەكان دەكات و ناھىلەيت وانەكانى بھەوتىت (تعوينات ۲۰۱۳، ۷۲).

۴- پەيوەندى لەگەل مامۇستا و ھاوړپيان: خويىندىكارى گونجاو مامۇستاكاني خۇشەدوئىت و تىكەلاوى لەگەل ھاوړپول و ھاوړپولەكانى دەكات، يارمەتەيان ئەدات لە كاتى پىويستىدا و گرنىگى بە بەرژەوھەندىەكانىيان دەدات.

۵- خويىندىكارى گونجاو لە رووي خويىندىنەوھە بابەتەكانى خويىندىنى بە لاوھ سەرنج پاكىش و خۇشەن؛ بە شدارى لە چالاكەكانى ناو خويىندىنگە دەكات. (بلابل، ۲۰۱۳، ۴۵)

۳- گونجاندىنى دەروونى: پرۆسەيەكى دىنامىكى بەردەوامە؛ تاك پىي ھەلدەستى بە ئامانجى گورپىنى رەفتارەكانى، بۆ دەستەبەركردنى پەيوەندى گونجاوتر لەگەل خۆي لە لايەك، وھ لە نىوان خۆي و ژىنگە (سروشتى و كۆمەلايەتى) لە لايەكى ترەوھە. (فەھمى، ۱۹۷۹، ۲۳) گونجاندىنى دەروونى خۇشەختى و رەزامەندبوونى تاكە لە خودى خۆي، ھەروھە پركردنەوھى پائەنرە سەرەكى و ناوھكى و سروشتى و پىداويستىيە لاوھكىەكانى تاك و بەدەھىنەنى دلىابوون و ئارامى دەروونى و كەمبونەوھى مەلەلانى ناوھكىەكانى تاك دەگرئىتەوھە. (محمود، ۲۰۱۲، ۷).

۴- گونجاندىنى خودى: گونجاندىنى خودى واتە رەزامەندبوونى تاك لە خودى خۆي، بتوانىت سازان بكات لە نىوان پائەنرە دژبەيەكەكانى بە شىوھەيەكى ھاوسەنگ، وھ تاك ھەموو ھىزى خۆي بە كاربەھىنەنى بۆ بەدەھىنەنى پىداويستى و

ئامانجەكانى، لايەنى بەھيزو بېھيز لە خۇيدا قېولېكات. گونجاندىنى خودى لە سى ئاست يېكديت (ناسىنى خود، متمانە بە خود، كۆنترۆل كىردنى خود). (العثمانى، ۲۰۰۹/۱۰/۳۰).

۵- گونجاندىنى بېشەيى: واتە ھەلېزاردىكى گونجاو لە كاروپېشەدا بۇ بەدېھىنانى گونجاندىن، خۇ ئامادە كىردن و رايھىنان و كۆكردنە ۋەي زانىارى و شارەزايى لەسەرى، ئەنجامدان و جېبە جېكردنى كارەكان و لېھاتوويى و بەرھەمھېنان لە بېشەكەدا، ھەر ۋەھا ھەستىكردن بە رەزامەندى و سەركەوتن تىايدا. (محمود، ۲۰۱۳، ۷۱).

۶- رېگريەكانى بەدېھىنانى پرۇسەي گونجاندىن:

۱- پىنكھاتە جەستەيى و كەسپتتەكان: واتە بوونى كەم و كورتى لە پىنكھاتە جەستەيى و عەقلىيەكان و ھەر ۋەھا شىوان و كەمئەندامى جەستە و ئاتە ۋاوى دەرۋونى و شىۋازەكانى پىنگەياندىنى كۆمەلەيەتى و فېرېبوونى شارەزايىيەكانى تاك دەگرېتە ۋە، كە بە ھۆيانە ۋە تاك توشى نشوستى و رەشېبىنى و ھەستىكردن بەكەمى دەبىت، ۋا لە كەسەكە دەكات لە رووى دەرۋونىيە ۋە نادروست بېت، پەيوەندى باش دروست بكات لەگەل خۇي و لەگەل كەسانى تر، بۇ نموونە: لە كاتى نەبوونى ئەندامىكى جەستە، يان بوونى نەخۇشەكى درېزخايەن، ياخود نەبوونى متمانە بە خود، كە لە ئەنجامدا تاك ناتوانىت پرۇسەي گونجاندىن بە دېھىننىت لە نىوان خۇي و ژىنگەي دەورەبەرىدا. (العنانى، ۲۰۰۵، ۳۹۹، الرفاعى، ۲۰۰۱، ۴۱۱).

۲- چىنايەتى و رېگريە ئابوورى و ماددەبەكان: ھەژارى ھۆكارىكى سەركەي توشبوونە بە نشوستى و نەگونجاندىن، بوونى مرۇق لە كۆمەلگەيەكدا كە ھەموو پىداۋىستىيەكان بە پارە پىكرىتە ۋە لەگەل ئەۋەشدا ھەژار بېت، لەم بارەدا ناتوانىت ئامانجەكانى بېھىننىتەدى توشى نشوستى دەكات، ھەر ۋەھا بوونى تاك لە چىننىكى كۆمەلەيەتى دىارىكاراۋدا، ۋايلەدەكات كۆمەلەيەك رەتارى تايبەت بەو چىنە ھەلېگىرېت. لەبەر ئەۋە لە كاتى تېكەلېوونى لەگەل چىنەكانى تىرى كۆمەلگە و بوونى جىاۋازى لە شىۋازى ژبانى تاكەكاندا ھۆكارىك دەبىت بۇ نەگونجاندىنى ئەۋ تاكە. (العنانى، ۲۰۰۵، ۴۷۱، رېبىع، ۲۰۰۶، ۷۴۱).

۳- رېگريە كۆمەلەيەتەكان: ۋەك زۆرلېكردنى تاك بۇ پابەندبوونى بەو خود بەھا كۆمەلەيەتەكانى كە كۆمەلگە دايناۋە بۇ رېكخستىنى رەتارى تاك و پەيوەندىيە كۆمەلەيەتەكان، بۇ نموونە: بە زۆردانى كچ بەشوو بە كەسەك كە ئارەزووى پىنكەكات. (رېبىع، ۲۰۰۶، ۷۴۱).

۷- ئەۋ ھۆكارانەي كارىگەريان ھەيە لەسەر پرۇسەي گونجاندىن

۱- پىداۋىسىيە بىنچىنەيەكان و كەسەيەكان: پىكردنە ۋەي پىداۋىستىيە سەركەيەكانى ۋەك (ئاۋ و خواردىن و پىشودان و سېكس)، ھەر ۋەھا پىداۋىستىيە كەسەيەكانى تر كە زۆر جار پىيان دەۋتريت پىداۋىستىيە دەرۋونىيە كۆمەلەيەتەكان، ۋەك: (پىداۋىستى خوشەۋىستى و سەركەوتن و رېزگرتن و گرنگى پىدان) زۆر گرنگ بۇ بەدېھىنانى پرۇسەي گونجاندىن، بۇ نموونە كەسەيەكى برسى لە سەركەتادا دەتوانىت بەرگەي برسىتى بگرېت؛ بەلام كاتىك رېگريەك ھەبىت بۇ پىكردنە ۋەي پىداۋىستى تىرېبوونى، تووشى نارەھەتى و شەپانگىزى دەكات، بۇيە مرۇق پىۋىستى بە ۋەيە كە خۇي بگونجىننىت بۇ بە دېھىنانى ھاۋسەنگى لە نىوان پىداۋىستىيە جۇراۋجۇرەكانىدا. (الخطيب، الزبادى، ۲۰۰۱، ۲۱۱).

۲- خود ناسىنى تاك و زانىنى ئاستى تواناكانى گرنگ، بۇ پىكردنە ۋەي پىداۋىستىيەكان لە چوارچىۋەي ئەۋ سىنورەي كە رېگەپىدراۋە. ھەر ۋەھا دركردنى تاك بە ۋوزە و توانا و ئامادەكارىبەكانى و شارەزايىيەكانى زۆر پىۋىستە بۇ خۇگونجاندىنى بە شىۋەيەكى باش و دروست. (الداھرى، ۲۰۰۵، ۳۲۶).

۳- فېرېبوون و شارەزايىيەكانى تەمەنى مندالى: قۇناغى مندالى گرنگترىن قۇناغى تەمەنى مرۇقە لە رووى دروستبوونى كەسپتتى و تواناكانى مرۇق و شىۋازەكانى رەفتار كىردن. تاك لە ناۋ خىزاندا فېرى زمان و بەھاكان و شىۋازى رەفتار كىردن و پىشتەستىن بە خۇي و زۆر بەي شارەزايىيەكان دەبىت، لەبەر ئەۋە شارەزايىيەكانى كە تاك فېرىيان



دەبىت لە تەمەنى مندالىدا كاريگەرى زۆريان ھەيە لەسەر ئاستى خۇگونجاندىن لە قۇناغەكانى تىرى ژيانيدا، لەبەر ئەو ھە بوونى كەم و كورتى لە پەروەردەكردنى مندال لە پىنچ سالى يەكەمى تەمەنىدا، ھۆكارپكە بۇ رېگىرى لە بەردەم تواناي سازاندى تاك لەگەل خۆى و ژىنگەى دەوروبەرى. (الرفاعى، ۲۰۰۱، ۴۱۱-۴۲).

۴- ھۆكارە فسيۇلۇجى و جەستەبى و عەقلىەكان، ھۆكارە فسيۇلۇجىەكان پەيوەندى بە پىكھاتەى جەستە و دەردراوى رېژنە ناوہكەكانى مرۇقەوہ ھەيە، كە كاريگەريان ھەيە لەسەر رادەى چالاکى و دروستبونى ھەستى ماندوبوون لای مرۇق. ھەروہا توانا عەقلىەكانى تاك و پىكھاتە جەستەبىەكانى مرۇق كە شازىن كاريگەرى خۇيان ھەيە، بۇ نموونە: مرۇقى زۆر بالآ كورت، ياخود زۆر قەلەو، ناتوانىت وەك كەسانى ئاسايى بەشدارى و مەملانى كۆمەلايەتەكانيان ئەنجام بەدات؛ بۇيە ھەستەكردن بە كەمى و شلەژانىان بۇ دروست دەبىت. بوونى ھەر جۆرە كەم و كورتىەك لەو پوانەوہ كاريگەرى ھەيە لەسەر ئاستى خۇگونجاندىن تاك لەگەل خۆى و ژىنگەى دەوروبەرى. (الخطيب، الزبادى، ۲۶، ۲۷، ۲۸).

۵- رووداوەكان و جەنگ و گورانكارىە خىراكان: واتە تىپەرپوونى كۆمەلگا بە شىوہيەكى گشتى بە يەكەك لەو ھالەتەنە (راپەرىن و ھالەتى شەرپ و گەشەسەندى پىشەسازى خىرا و گورانكارىەكان)، كاريگەرى ئەم بابەتەنە رېژەبىيە لەسەر تاك، بە پىيى سروشتى گۆرانەكان و جۆرى خىزان و شىوآزى كەسپتى و تواناكانى تاك بۇ گونجاندىكى دروست و پووبەرووبونەوہى ھۆكارەكانى گۆران و ئەنجامەكانى. (العنانى، ۲۰۰۵، ۴۷).

۶- مەيداي بىنراو و بىستراو و نووسراو، بىگومان لە سەردەمى ئىستادا كاريگەرى زۆرى ھەيە لەسەر خوو رەفتارەكانى تاك و شىوآزى ھەلسوكەوت و پەيوەندىەكانى لەگەل ژىنگەى كۆمەلايەتى و خویندىن و ئاستى خویندىن خویندىكاران، ئەمەش كاريگەرى دروست دەكات لەسەر پىرۇسەى خۇگونجاندىن.

۷- رۆلى خویندىنگە: تاكەكان كاتىكى زۆر لە خویندىنگە بەسەردەبەن كە بە ھۆيەوہ شارەزايى و لىھاتووييان زىاد دەكات بۇ بەھىزكردنى تواناي پووبەرووبونەوہيان لەگەل پىداوېستىەكانى ژيانى ئەكادىميانە، كە كاريگەرى لەسەر رەفتار و كەسپتى و دروستى دەروونيان دەبىت، ھەروہا خویندىنگە يارمەتى گەشەپىدانى زانست و زانىارى و ئاراستەكانى تاك و گەشەكردنى كەسپتى دەدات، وا لە تاك دەكات كە پىشت بەخۆى بىەستىت، و ھاوسەنگى و پىگەشتى لە ھەلچوونەكانى و گونجاندىن كەسپتى و كۆمەلايەتى و دروستى دەروونى بۇ دەستەبەردە كات، لەبەر ئەوہ نەتوانىنى بىنىنى رۆلى تەواوہتى لەلايەن خویندىنگەوہ، كاريگەرى دەبىت لەسەر ئاستى خۇگونجاندىن تاك. (الخطيب، الزبادى، ۲۰۰۱، ۲۸۱-۳۱۱).

۸- پوونكردنەوہى چەمكى گونجاندىن لای ھەندىك لە قوتابخانە دەروونىەكان:

۱- قوتابخانەى شىكارى دەروونى كۆن:

ئەم قوتابخانەيە بە سەرۇكايەتى سىجىموند فرويد (Freud) بەم شىوہيە ئەروانىتە گونجاندىن: كەسپتى مرۇق لە پووى دەروونىەوہ لە سى بەش پىكەدېت ئەوانىش (ئەو الھو، Ego، من الانا، منى بالآ الانا الاعلى Super Ego) كە بەيەكەوہ بە باشى كاردەكەن و بەردەوام لە مەملانىدان، بۇ بە دىھىنانى ھاوسەنگى و جىگىرى بۇ تاك و كەمكردنەوہى دلەپاوكىكانى. پىكھاتەى (من) رۆلى دروستكردنى سازاندىن لە نىوان (ئەو و منى بالآ)دا، لىرەدا (من) كەسپكى ساغ و بەھىز بەباشى دەتوانىت ئەو سازاندىنە دروست بكات، بەلام (من) كەسپكى بىھىز، يان ملەكەچ دەبىت بۇ (ئەو) كەچىزۇ ئارەزوو زال دەبىت بەسەر مرۇقدا، يان ملەكەچ دەبىت بۇ (منى بالآ) كە ناتوانىت پىداوېستىەكانى تىر بكات. لىرەدا مەملانى و دلەپاوكى و دوودلى بۇ مرۇق دروست دەبىت، (من) بۇ دروستكردنى گونجاندىن لە نىوان

داواكارىه كانى (منى بالادا فيلى بهرگريكردن دروستدهكات، كه كۆمهلى شىوازى رفتاركرندن ههولى كه مكرندنه وهى دلپاوكى و دوودلى ئەدات و يارمەتى تاك ئەدات له ههوله كانيدا بۇ خۇگونجاندىن. (السفاسفه، عربيات، ۲۰۰۵، لا ۴۲۳).
 قوتابخانهى شىكارى دەررونى پىي وايه كه دروستبوونى كه سىتى مرؤف به رېژه به كه زور ئەگه رېته وه بۇ پىنج سالى يه كه مى تەمەنى، له و ماوه يه دا تاك شىوازى ژيانى بۇ دروست ئەبىت و شوپن پىي ديارى دەكات له گه ل خۇيى و كۆمه لگادا، پوانىنى گشتى بۇ بابە تەكان دەرده كه وىت و خەسلە تە بنچينه ييه كانى كه سىتى تيا ئەچە سپىت كه كه سىكى كراوه بىت ياخود داخراو، واقعى بىت ياخود خەيالى، به توانا بىت ياخود بېھيز... (المليجى، ۲۰۰۰، لا ۴۵).
 گرنگترين جۆرى ميكانيزمه بهرگريه كان كه تاك بۇ بهرگريكرن له خوى به كاربان دهينىت تا بتوانى به باشى بگونجى له گه ل خودى خوى و ژينگه دەرور به ريدا (ژينگه كومه لايه تى، ژينگه سىروشتى).

أ. شارندنه وه (الكبت - Repression) :

شارندنه وه ميكانيزمىكى بهرگري نەستيه كه پال به و پالنهرو بيركرندنه وانوهه دنىت كه خود قبوليان ناكات بۇ ناوچهى نەستى مېشكى مرؤف، واته دوورخستنه وهى هه موو ئەو پالنهرو هه لچوون و بيركرندنه وه و پووداوه به نازارانى كه له هه ستدا پوويداوه و هيشتنه وهى له نەست ياخود له عەقلى ناوه كيدا تا ئەو كاتەى له بيرده كرېن. (عيسوى، ۱۹۹۲، لا ۴۱).
ب. دروستبوونى كاردانه وه (تكوين رد الفعل Reaction formation) :

دروستبوونى كاردانه وه واته هه ولدان بۇ شارندنه وهى ئەو پالنه رانهى كه نه تاك خوى و نه كۆمه لگا لىيان رازى نيهه و خفه كرديان له نەستدا، دەرپرېنى له رېيى كرنى پىچه وانەى ئەو پالنه ره و زياده رويكردن تيايدا، بۇ نموونه ئەو كه سەى كه رەخنە له رەفتارى كه سىك ده گرېت و به بهد پوشتى وه سفى دەكات، پالنه ره شاراوه كانى له راستيدا ئەو رفتهارى لا ئاساييه و رېكه له گه ليدا. (العنانى، ۲۰۰۵، لا ۱۲۴).

پ. خستنه سەر (الاسقاط - Projection) :

يه كېكه له ميكانيزمه بهرگريه كانى نەست كه زياتر له شىوهى تۆمەت خستنه پال كه سانى تر دەرده كه وىت له كاتېكدا كه كه موكورتي و هه له كان له خۇياندان و نايانه وىت دانى پيدا بنين، ياخود مرؤف سىفاتىكى تپدايه كه حەزى پىناكات و رقى ليه تى و ههولى شارنه وهى ئەدات له خەلك، بۇيه بۇ دورخستنه وه له خوى ده يخاته پال كه سانى تر. (الرفاعى، ۲۰۰۱، لا ۱۵۷).

ت. گه رانه وه (النكوص - Regression) :

گه رانه وه پرۆسه يه كى نەستيه كه تاك له ژېر بارى پشوودان ياخود تەنگزوييدا ئەگه رېته وه بۇ تەمەنى زور مندالى كه تپيدا زياتر هه ستى به ئاسايش و دلنبايى و تېرېبوونى پيدا وىستيه كانى كرددوه، كه واته گه رانه وه ماناى نەگونجان و نه توانىنى پووبه روبونه وهى نشوستى ده گه يه نيت، كاتيك كه تاك ناتوانيت پالنه ره كانى تېرېكات، شله زانى دەررونى بۇ دروستده بىت و دوباره توشى نشوستى ده بىت، بۇ ئەوهى جارېكى تر هه ستى سەر نه كه وتن و دۆرانى بۇ دروست نه بىت له جياتى ئەوهى چاره سەر بۇ كېشه كانى بدوزيته وه په نا ئەبات بۇ گه رانه وه وهك ئەلنه رناتيفيك بۇ ئەو هه لوپسته. (المليجى، ۲۰۰۰، لا ۶۷).

ج. به لگه بۇهينانه وه (التبرير - Rationation) :

كاتيك كه مرؤف له ئيشيكدا سەر كه وتوو نابيت، ههولى هينانه وهى كۆمه لىك به لگه و به هانه دەدات وهك هۆكارېك بۇ سەر نه كه وتنه كهى كه به لايه وه عه قلانیه، دهيه وىت له رېگهى ئەو به هانانه وه دۆران و كه وتنه كانى خوى داببوشيت.



بەم پەتارە ھۆكارە راستە قىنەكەى دەشارىتتەو ھە بۇ ئەوھى لۆمەى خودى خۆى نەكات؛ ياخود ھەست بە تاوان نەكات لە دوای روداوەكان، زۆربەىجار ئەو بەلگانەى كە دەيھيئەتتەو ھە و پىشتى پى دەبەستىت بۇ داپۆشىنى كردارەكانى، گونجاو و باوھەپپىكراو نىن. (صبحى، ۲۰۱۳، لا ۹۱).

چ - نكۆلىكردن (الانكار Denia):

يەككە لە ميكانيزمە بەرگريەكان بە واتاى دورخستنهوھى ئەو شتانهى كە دەبنە ھۆى دروستبوونى دوودلى لە ھەستدا و خۆ پاراستن لەو واقعهى كە ناخۆشە بە لامانەو، ياخود لەو ھەستە برينداركەرانهى كە دەبنە ھۆى دروستبوونى دوودلى و سەرچاوى ھەرەشەن بۇ سەر خود (من)، قەرەبوكردنهوھى لە پىگەى بىرو ئارەزووكردن و خەيالكردنهوھ. ھەرۆھە نكۆلىكردن پالنانە بە واقعى ناخۆش و دانپيانەنانە بە بوونى ئەو واقعه. (رضوان، ۲۰۰۷، لا ۲۴۷).

ح - ريزداركردن (التسامى - Sublimation):

ئەم چەمكە لە لايەن (فرويد) ھەو ئەماژەى پىكراوھە كە مەبەست لىئى ئەو پىرۆسەيەيە كە تيايدا ووزەى شاراوھ دەگۆرپت بۇ شىوھەيەكى تر لەچالاکى و بەرھەم، كە لە رووى كۆمەلایەتى و خووھەكانى كۆمەلگاھ بەرز دەنرخيئەت، ھەك گۆرپنى مەيلى سىكسى بۇ كارى ھونەر و ئەدەب، و گۆرپنى ئامانجى غەريزى بۇ ئامانجى كۆمەلایەتى، ريزداركردن يەككە لە پىرۆسەكانى خۆگونجاندن كە (من) پەناى بۇ دەبات بۇ چارەسەر كىردنى مەملانى دەروونىەكانى كەسپىتى مرؤف، كە ئەبىت ئەو ووزەيەى كە باش نىيە لە رووى كۆمەلایەتەوھە بىگۆرپت بۇ بابەتپكى تر كە لە رووى كۆمەلایەتەوھە ئاسايى بىت، ھەرۆھە ئەم پىرۆسەيە لە نەستدا روودەدات. (عيسوى، ۱۹۹۲، لا ۴۸).

خ - قەرەبوكردنهوھ (التعويض، Compensation):

قەرەبوكردنهوھ پەيوەندىەكى راستەوخۆى ھەيە بە ھەستكردن بە كەمىەوھ، ئەو ھەستەى كە لە ئەنجامى سەرنەكەوتىپكەوھ دروست دەبىت، پال بە تاكەوھ ئەبىت بۇ ئەنجامدانى كارپكى تر كە قەرەبووى ئەو سەرنەكەوتنەى بۇ بكاتەوھ. (المليجى، ۲۰۰۰، لا ۶۶).

د - گواستنهوھ (التحويل - Displacement):

ميكانيزمىكى بەرگريكردنە تاك بە مەبەستى بەردەوام بوون لەسەر شارندنەوھى پالئەرە غەريزىەكان و ئەو ھەستانهى كە لە رووى كۆمەلایەتەوھە پەسەندىن بەكارى دەيئەت، ھەرۆھە مەبەست لە گواستنهوھە گۆرپنى بابەتى سۆزدارىە لە بابەتە بنچينەيەكەوھ بۇ بابەتپكى تر كە پەيوەندى بەوھى يەكەمەوھ ھەيە. (العنانى، ۲۰۰۵، لا ۱۲۴).

ر - ھەرگرتن (التقمس - Identification):

زۆرجار تاك ھەولى بەستنهوھى كەسپىتى خۆى ئەدات بە كەسپىتى كەسپكى ترەوھ، ھەك ميكانيزمىك بۇ نىكبوونەوھى لەو نمونە و شىوھەيەى كە ئارەزووى پىدەكات، ھەرگرتن و خستنه شوپنى كەسپىتى مرؤف بۇ كەسانى تر زۆرجار ئەرپنىە و سووى ھەيە بۇ بەدەيئەنانى گونجاندن، چونكە زۆرجار ئەو كەسانەى كە چاويان لىئەكەن خاوەن بەھرەيەكى سروشتى و شارەزايىەكى دروستن كە لە رپگەيانەوھە فېرى دانايى و ئامۇژگارى دەبن، بەلام ئەگەر ئەو كەسانەى كە دەيانكەين بە نموونەى بالآ بۇ خۆيان كەسپىتەكى سەرکەوتوھە نەبىت لە رووى كۆمەلایەتەوھە، لەو بارەدا ھەرگرتنى كەسپىتى ئەو جۆرە لە كەسايەتى كارپگەرى خراپى دەبىت لەسەر گونجاندى تاك. (صبحى، ۲۰۱۳، لا ۹۱،۹۲).

۲- قوتابخانەى شىكارى دەروونى نوئ:

قوتابخانەى شىكارى دەروونى نوئ بە جياوازتر لە قوتابخانەى شىكارى دەروونى كۆن ئەروانىتە پىرۆسەى گونجاندن، بەجۆرپك گىنگى نادات بە كارپگەرىە نەرپنىەكانى كۆمەلگا لەسەر تاك بەلكو گىنگى دەدەن بە كارپگەرىە نەرپنىەكانى ئەو

پەيوەندىيە، بەبۇچوونى ئەوان كۆمەلگا گىرنگە بۇ دارشتنەۋەي پەفتارو دروستكردنەۋەي، كۆمەلگا بەرپىرسە لەپىيدانى ھىوا بە تاكەكان كە تۈنەي گۆپىنى پەفتارەكانيان ھەبىت لە قۇناغەكانى تىرى ژىيانىدا. (أبوسكران، ۲۰۰۹، لا ۳۱۶)، لە دامەزرىنەرانى ئەم قوتابخانەيە:

ئەلفرۇيد ئادلەر؛ ئادلەر پىيى وايە كە دەبىت لە پىداۋىستىيەكان و ئامانجەكانى ئىستى مۇقەۋە ھەۋلى شىكردنەۋە و تىگەشتى تاكەكان بەدىن نەك لە پاردوويانەۋە، لە تەمەنى مندالىيەۋە، ۋەك فرۇيد ئامازەي پىكردوۋە، گەشەسەندى تاك پەيوەستە بە سروشتى ژىنگەي كۆمەلگەي تىيەۋە، نەك لايەنى بايلۇجى تاكەۋە، ئادلەر جەخت لەسەر پالئەرى ھەستكردن بەكەمى دەكاتەۋە لە مروودا كە ھانى دەدات بۇ (ئارەزووكردنى ھىز)، ھەروەھا ئارەزووكردنى شەپانگىزى دانائە لەجىياتى ئارەزووكردنى سىكس، ھەۋلى ھەموو كەسك بۇ سەركەۋتن ۋەك قەرەبوكردەۋەيەكە بۇ ئەۋ ھەستكردن بەكەمىيە، كە ئەدلەر ئەيگىرپتەۋە بۇ تەمەنى مندالى كاتىك مندال خۇي بە بىھىز ئەبىنيت لەروۋى جەستەيى و عەقلىيەۋە و خۇي بەكەم ئەزانىت بۇيە ھەۋلى سەركەۋتن و چەسپاندنى خۇي ئەدات. (الزىيدى، ۲۰۰۹، لا ۴۵).

۳- قوتابخانەي پەفتارىيەكان:

دامەزرىنەرانى ئەم قوتابخانەيە لەوانە زانا (ۋاتسۇن) كە پىيى وايە چەمكە پەفتارىيەكان (المفاهيم السلوكية) بنچىنەي شىكردنەۋەي پەفتارى تاكن، بۇيە پىويستە لىكۋىيەۋە لە پەفتارو ئەۋ ياسايانە بكرىت كە بەرپىۋەي دەبەن (محمد، ۲۰۰۴، لا ۸۲)، پەفتارى مۇيى بە بۇچوونى ۋاتسۇن زنجىرەيەك پووداۋە، بە شىۋەيەك كە بەھۇي وروژىنەروە (كە ھۆكارى ژىنگەيەيە) ۋەلامدانەۋە (كە جۈلە ماسولكەيى تىبىنىكراۋەكان، يان كاردانەۋەيەكى ئەندامىيە (فىزىولوگى)) دروست دەبىت، ۋاتە ئەتۈن بە ھەموو جۇرە وروژىنەرىك ۋەلامدانەۋە دروست بەكەين لە رپى مەرجدارىكردنەۋە، پەفتارەكانى تاك ئەنجامى ۋەلامدانەۋەيە تى بۇ كۆمەلگەي وروژىنەرى دىيارىكراۋ كە نەتۈنرپىت بىپورپىن، ھەروەك ۋاتسۇن و تويە تى ئەگەر كۆمەلگەي مندالى ئاسايى و تەندروستەم بەدىنى ئەتۈن بە ھەرمەكى پزىشك و پارىزەر و دزو ھونەرمەند... يان لىدروست بەكەم. (الزىيدى، ۲۰۰۹، لا ۹۸)

۴- قوتابخانەي مۇقايەتى:

دامەزرىنەرانى قوتابخانەي مۇقايەتى، پىيان وايە مۇقايەتى سروشتىكى نەرىنى باشى ھەيە، و تاك تۈنەي ھەلگرتنى بەرپىسارىپتى ژىيانى خۇي و بەرەۋىپشچوونى ھەيە. مۇقايە خاۋەنى ووزەيەكى تەۋاۋە لە پەخساندى ھەلى گونجاۋ بۇ بەرپىۋەبردنى ژىيانى خۇي. ھەروەھا تۈنەي ھەلپۇردن و داھىنان و بەدەپىنانى خۇي ھەيە، ئارەزوۋە ناۋەكەيەكانى تاك ھۆكارە بۇ بەدەپىنانى خۇد كە مۇقايە لە ھەموو قۇناغەكانى ژىيانىدا ھەۋلى بۇ دەدات و بەردەۋامە نەك تەنھا لە قۇناغى مندالىدا (ابوجادو، ۲۰۰۷، لا ۱۴۹)، ئەم قوتابخانەيە جەخت لەسەر ئەۋدەكاتەۋە كە ئەۋ فاكترەي پەفتارى تاك دىيارى دەكات برىتەيە لە پىۋسەي درك كىردنى تاك بە وروژىنەرىكەكان، نەك وروژىنەرىكەكان خۇيان، ۋاتە ئەۋ رپىگايەي كە تاك بە خۇيەۋە درك بە پووداۋەكانى دەۋرۋەرى دەكات شىۋازى ھەلسۈكەۋتى دىيارى دەكات، قوتابخانەي مۇقايەتى گىرنگى بە شارەزايىيە ھەستىيەكانى تاك ئەدات، و پىيان وايە سروشتى مروف و شارەزايى پۇلىكى گىرنگى ھەيە لە پىۋسەي فېرپووندا، كە مۇقايە بەخاۋەنى ئازادى لە ئىرادە و ھەلپۇردن دادەنيت و تۈنەيەكى خۇلقىنەرى ھەيە بۇ گەشەسەندى و گونجاندىن (السفاسفە، عربيات، ۲۰۰۵، لا ۷۵)

۵- ۋتوۋىژ لەسەر تىۋرەكان:

لەئەنجامى خستنەروۋى تىز و قوتابخانە دەروۋىيەكان كە پىۋسەي گونجاندىن شىدەكەنەۋە دەردەكەۋىت كە پىۋسەي گونجاندىن مۇقايە لەگەل ژىنگەي ناۋەكى و دەركەيدا لە روۋى دەروۋىيە ۋ كۆمەلگەي تىيەۋە بابە تىكى گىرنگە لاي دەروۋىيەكان



بۇ شىكرىدەنە ۋە پەنئەرىكەنى تاك و پالئەرىكەنى ئەنجامدانى ئەو پەنئەرىكە، بەيىنى شىكرىدەنە ۋە قوتابخانەنى شىكارى دەروونى كۆن بۇ پىرۇسەنى گونجاندىن، مەرۇف ملەكەچى ئەو مەملەئىيەنەيە كە لە ئىوان (ئەو و من و منى بالادا ھەيە)، مەرۇفى گونجاو ئەو كەسەيە كە (منى بە ھىزە و ئەتوانىت ھاوسەنگى دروست بكات لە نيوان داواكارىيەكانى (ئەو) كە برىتەيە لە ھەزەوئارزو و منى بالادا بۇ كەمكىدەنە ۋە دوودلى و شەلەزەنە دەروونىيەكانى، ئەگەر تاك نەيتوانى ئەو ھاوسەنگىيە بەدەستىيىت و پىداۋىستىيەكانى پىركاتەنە ئەو توشى نشوستى و نەگونجان دەيىت و اتە جەختيان كىرۇتە سەر تۈنەي تاك خۇي، لە كاتىكدا كە قوتابخانەنى شىكارى دەروونى نوئى، كارىگەرى ئىنگەي كۆمەلەپەتى پىشتگۈئى ناخات ۋەك قوتابخانەنى شىكارى دەروونى كۆن لەسەر خۇگونجاندىن تاك، كە پىيان وايە نەك تەنھا تۈنەي تاك خۇي، بەلكو ئىنگەي كۆمەلەپە تىش كارىگەرى ھەيە لەسەر دارىشتنە ۋە پەنئەرىكەنى تاك و پىدانى ھىوا بە تاكەكانى كۆمەلگا بۇ دروستكىدىن گونجاندىن لە قۇناغە جىاوازەكانى ئىپاندا، ھەروھە قوتابخانەنى پەنئەرىكەكانى گىنگى زۇر بە پۇلى كۆمەلگا دەدەن و باۋەپىيان بە وروئىنەر و كاردانە ھەيە كە پىيان وايە ھەموو ئەو شتەنەي كە پەيۋەندىيان بە پەنئەرىكە ھەيە ئەتۈنرېت بىپورىن لەبەر ئەو ئىنگەي دەركى تاك كۆمەلەپەتى يىت ياخود سىروشتى كارىگەرى زۇرى ھەيە لەسەر پەنئەرىكەنى مەرۇف، ۋا لە مەرۇف دەكات كە بەيىنى ئەو ئىنگە دەركىيە كاردانە ۋە ھەيىت بۇ وروئىنەرەكان، ۋاتە ئەتۈنرېت پەنئەرىكەنى تاك ھەر لە مندالىيە ۋە كۆنرۇلېكېت بەو شىۋازەي كە كۆمەلگا دەپەۋىت لە پىگەي فېركىدەنە، ۋاتە گىنگەيكى زۇرىيان داۋە بە كۆمەلگا، قوتابخانەنى مەرۇفقا يەتى پىيى وايە كە مەرۇف خۇي بە سىروشتى تۈنەي خۇگونجاندىن ھەيە و دەتۈنرېت پىشت بە خۇي و درك كىرەنەكانى خۇي و لە ھەمانكاتدا پىشت بە شارەزايىيەكانى بىستىت كە لە منالىيە ۋە فېرىيان دەيىت، ۋاتە تاك خۇي مافى ھەلېزاردىن ئىپانى خۇي ھەيە بەو شىۋەپەي كە خۇي ئەپەۋىت تەنبا لە بارى توشىۋون بە نەخۇشە دەروونىيەكاندا نەيىت، كە ناتۈنرېت گونجاندىن بۇخۇي دەستەبەر بكات، ئەم بىرۈبۇچۈنەش راست نىە چۈنكە ھەندىكجار مەرچ نىە تاك نەخۇشى دەروونى ھەيىت بۇ ئەۋەي نەگونجىت، بەلكو لە ئىر فشارى ئىنگەي دەركىدا ناتۈنرېت ئەو ھەلېزاردانە بكات كە لە ناخى خۇيدا ئارەزويان پىدەكات.

لېرەۋە دەردەكەۋىت كە ھەر قوتابخانەيەك بە شىۋەپەكى جىاواز لەۋەي تىرۈيىنى شىكرىدەنە ۋە بۇ پالئەرى پەنئەرىكەنى تاك كىرۈۋە، كە دەيىتە ھۇي گونجاندىن ياخود نەگونجاندىن تاك لە كۆمەلگا كەيدا. ھەر قوتابخانەيەك گىنگى بە بۇچۈۋىك داۋە ۋە ھەنەي تىرۈيىنى پىشتگۈئى خىستۈە بۇيە ناتۈنرېت بە تەنبا پىشت بە يەكېكىيان بىستىت لە شىكرىدەنە ۋە دەروونىيەكاندا بە ھۇي جىاوازى و پىزەيى بوونى پەنئەرىكەنى مەرۇف و ئاستى گونجاندىن تاك لە ھەمان خىزان و لە ھەمان كۆمەلگا.

دوۋەم: ھەرزەكار

۱- چەمكى ھەرزەكار

پىگومان خۇپىندكار لە قۇناغى (۱۰-۱۱) ئامادەيىدا لە تەمەنى ھەرزەكارىدايە، كە باس لە ھەرزەكارىش دەكرىت سى ماناى گىشتىگىر دەكرىتە ۋە ئەۋانىش بە ۋاتى يەكەم ھەرزەكار دىاردەپەكى بايۇلۇجىيە ۋاتە ھەندىك لە زاناکان ۋا پۈۋىدەكەنەۋە كە تەمەنى ھەرزەكارى تەمەنى گۇرانكارىيە بايۇلۇجىيەكانە كە بەسەر جەستەي مەرۇفدا دىت، بە ۋاتى دوۋەم ھەرزەكارى دىاردەپەكى كۆمەلەپەتە، بەبۇچۈۋى ھەندىكى كە لە زاناکان پىيان وايە ھەرزەكارى دىاردەپەكى كۆمەلەپەتە ۋە كارىگەرە بە پۇشنىبىرى و كلىتورە باۋەكان لە كۆمەلگا كەدا. ۋاتە دىاردەي ھەرزەكارى لە كۆمەلگەپەكەۋە بۇ كۆمەلگەپەكى كە دەگۇرپىت و جىاوازە، بە ۋاتى سىيەم كە زۇرەي تۈيۋەرەكان پىيان وايە ھەرزەكارى دىاردەپەكى دەروونىيە بەو پىيەي منال لەو تەمەنەدا لە ئەنجامى ئەو گۇرنكارىيە جىاوازەنى كە بەسەرىدا دىت توشى ترس و شەلەزەن و دلەراۋكى و بارە دەروونىيە جىاوازەكان دەيىت، ھەۋلى دۇزىنە ۋە ناسنامەي خۇي دەدات چۈنكە ۋا خۇي دەيىت كە سەر بە ھىچ گروپ و قۇناغىك نىە نە



گەررەبە ۋە نەمئالە، بۆيە پېيويستى بەۋەبە كە خۇي بسازىيىت بۇ تېپەراندنى ئەم قۇناغە بەسەلامەتى. (شوكت، واخرون، لا ۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۵).

دىبارىكردى ماۋەي قۇناغى ھەرزەكارى زۆر شىكردەنەۋى بۇ كراۋە لەلەين دەروناس ۋە كۆمەلئاسەكانەۋە، بەلام بەشپوۋەبەكى گشتى ئەۋ ماۋەبەي تەمەنە كە دەكەۋىتە نىۋان (۱۱ - ۲۱) سال ۋە بەسەر (۲) قۇناغدا دابەشكراۋە:

۱. قۇناغى ھەرزەكارى سەرەتايى كەدەكەۋىتە نىۋان تەمەنى (۱۱ - ۱۴) سال.
۲. قۇناغى ھەرزەكارى ناۋەندى: كە قۇناغى تەۋاۋبوۋنى گۇرپانكارىيە بايۇلۇجىيەكانە دەكەۋىتە نىۋان تەمەنى (۱۵ - ۱۸) سال.
۳. قۇناغى ھەرزەكارى دۋايى ئەۋ قۇناغەبە كە لاۋ دەبىتە مرقۇيىكى بېگەبىشتۋو لە رووخسارو ھەلسوكەوتىشدا، ئەۋبىش لەنپوان تەمەنى (۱۹ - ۲۱) سالدا دەبىت. (دزەبى، امين، ۲۰۱۳، لا ۵ - ۶).

۲- پەھەندەكانى تەمەنى ھەرزەكارى:

۱. ھەرزەكار ۋە خىزان:

پەيوەندى نىۋان ھەرزەكار ۋە خىزان لە تەمەنى ھەرزەكارىدا جۇرپك لە لاۋازى بەخۇبەۋە دەبىيىت، لەم قۇناغەدا ھەرزەكار ۋەكە نمونەبەكى بالا نارۋانئىتە دايك ۋە باۋكى كە بەردەۋام پىشتى پىئەبەستىن لە قۇناغى مندالدا، ملكەچ بوۋنى ھەرزەكار بۇ دەسەللاتى دايك ۋە باۋكى زۆر كەمدەبىتەۋە، جىۋاۋازى لە نىۋان بىروبوچۋونى ھەرزەكار ۋە خىزان دروستدەبىت ۋە ئەبىتە ھۇي رووبەروبوۋنەۋە ۋە مەلانىي بەردەۋام لە نىۋاندا، بە جۇرپك ھەرزەكار خۇي بەسەر بەخۇ دەبىيىت ۋە پىي ناخۇشە خىزان رى ۋە شوپىنى بېشانىدات، ياخود لېرسىنەۋەي لەگەل بكات لەۋ شتانەي كە تايەتن بەخۇدى خۇي، لەگەل ئەمانەشدا پىويستە لەسەر خىزان رېنمايى بەردەۋامى مندالەكەي بكات، بىپارزىيىت لە ھەموو ئەۋ شتانەي كە ھەرەشە لە داھاتوۋى مندالەكەيان ئەكات ۋە بەردەۋام چاۋيان لەسەرى بىت بۇ ئەۋەي ھەرزەكار بەسەلامەتى ئەۋ قۇناغە بىرپىت ۋە زالىيىت بەسەر ئەۋ گۇرپانكارى ۋە كېشانەي كە لەزىياندا روودەدات. توپزىنەۋەكان دەريانخستەۋە ئەۋ ھەرزەكارانەي كە پەسەندكران ۋە ھەست بە ئارامى ۋە دلئايى دەكەن لەناۋ خىزانەكەياندا ۋە ئاراستەي باش ئەكرىن بەبى زۇرلېكرىن، زىاتر لېھاتوۋ ھاۋسەنگ ۋە گونجاوترن لە تەمەنى ھەرزەكارىدا (أبوجادو، ۲۰۰۷، لا ۴۵).

۲. ھەرزەكار ۋە ھەلچوۋنەكانى :

سەرەتاكانى تەمەنى ھەرزەكارى بەۋە ناسراۋە كە ھەرزەكار ھەلچوۋنى توندوتىز بە خۇبەۋە دەبىيىت، بە ھەموو شتىك ھەلئەچىت، ئەشپت ھۇكارەكەي بگەزىتەۋە بۇ ئەۋ گۇرپانكارىيە جەستەبىيانەي كە بەسەر جەستەي ھەرزەكاردا دىت ۋە كۆمەلئىك گۇرپانكارى جىۋاۋاز بە دۋاي خۇيدا دەبىيىت، ھەرزەكار ھەلچوۋنەكانى جىگىر نىن بە جۇرپك لەۋانەبە بقىزىيىت ۋە ھاۋار بكات ۋە بگرى ۋە شت بشكىنئىت، كاتىك كە تورە دەبىت؛ كاتىك كە دلخۇش ئەبىت كۆمەلئىك ھەلسوكەوت ئەكات كە نا ھاۋسەنگى پىۋە ديارە (المعروف، ۱۹۷۱، لا ۹۳)، ھەرزكار گۇرپانكارى بەپەلە لە ھەلچوۋنەكانىدا روۋئەدات ۋەك لە گرپانەۋە بۇ پىكەنن، يان لە دلخۇشپەۋە بۇ بىتاقەتى، ھەستەكانى ۋەك ترس ۋە دلراۋكى ۋە ئىرەيى ۋە تورپى پىۋە ديارە، لەسەر ھەموو ئەۋ بابەتانە كە پەيوەندى بە زىانەۋە ھەبە، ۋەك ئىرەيى بىردن بەھاۋرپكەي كە لەۋ زىرەكتىرە ترس لە كېشەي خىزانەكان ۋە لىتپنەگەشتن. (pp51, 2008, hajeer).

۳. ھەرزەكار ۋە خويىندىگە:

خويىندىگە بەشپكى گرىگە لە زىانى ھەرزەكاران بە جۇرپك ھەر ئاستەنگىبەك كە رووبەروۋى ھەرزەكار بىتەۋە كارىگەرى دەبىت لەسەر زىان ۋە ئاستى خويىندى خويىندىكار. (د. رضوان غزال، ۲۰۰۷)، لە تەمەنى ھەرزەكارىدا، گۇرپانكارى گەرە لە جەستە ۋە دەروون ۋە مېشكى ھەرزەكاردا روودەدات، ھەستى ئەۋەي لا دروست دەبىت كە گەرە بوۋە ۋە كۆمەلئىك ئامانچ لەمېشكى



خۇيدا دادەنيت، كە پىيوايە لەم تەمەنەدا دەتوانىت بەدىان بېنىت و دونىايەك لە خيال بۇخۇى دروستدەكات، كاتىك كە رووبەرووى واقع دەبىتتەو و ناتوانىت ئەو ئامانجانە بېنىتتە دى، پەشيوى و ھەلچوون لە ھەلسوكەوتەكانىدا دروست دەبىت، ئەو ھەش كاريگەرى لەسەر خویندن و رفتارەكانى دەبىت، لە خویندنگەدا دوو جۇر رفتارى جياواز لە ھەرزەكاردا دروست دەبىن، يا بەتەواوہتى ملكەچى فەرمانەكانى مامۇستا و ستافى خویندنگە دەبىت، يان دژيان ئەو ھەستىتەو كە لە ھەردوو بارەكەدا باش نى، بۇ بەرزكردنەوہى ئاستى گونجاندى خویندكاران پىويستە لە نيوان خویندكار و مامۇستا پەيوەندىيەكى ھاورپىيانە و دلسوزانە ھەبىت، بەشدارى چالاكىەكانى خویندنگە بكات و بوارى پىيدىت پابوچوونەكانى دەرىپت لە سنورىكى ديارىكاراودا. (العبيدى، دزىنب، ۲۰۱۵).

۴. ھەرزەكار و گونجاندىن

خۇگونجاندىن لە ھەموو قۇناغەكانى تەمەندا گرنگى خۇى ھەيە، بەلام لە تەمەنى ھەرزكارىدا زۇر گرنگە بە ھۇى زۇرى ئەو مەلەلانى و گۇرانكارىيانەى كە تاك پىيدا تىئەپەرىت، وەك ئەو پىنگەشتنە سىكىسى و گۇرانكارىيە جەستەبى و فسىؤلۇجى و بايۇلۇجىيە خىرايانەى كە رووئەدەن و ئەبنە ھۇى دروستبوونى دلەراوكى و ترس. ھەروەھا ئەو ناروونىيە كە لە ژيانى ھەرزەكاردا دروستدەبىت، نە مندالە ھەتا پىشت بە خىزانەكەى بىستىت نە بەتەواوہتى سەربەخۇيە وەك گەورەيەك. لەلايەكى ترەوہ ئەو مەلەلانى و بۇشايىيەى كە لە نيوان ھەرزەكار و خىزاندا دروست دەبىت توشى لادان و شەرانگىزيان دەكات. ئەمانە پەستان دەخەنە سەر كەسىتى ھەرزەكارو و توشى نا ھاوسەنگى و ونەبوونى و خىرا ھەلچوونى دەكەن، كە ناتوانىت كۇنترۇل بكرىت، لە ئەنجامدا خراپى گونجاندىن لاي ھەرزەكار دروستدەكات، ھەندىك لە زاناکان پىيان وايە ئەگەر تاك نەتوانىت لە تەمەنى مندالدا بە باشى بگونجىت، دەتوانىت لە تەمەنى ھەرزەكارىدا قەرەبووى بكاتەوہ و خۇى بگونجىت، بەلام ئەگەر لە تەمەنى ھەرزەكارىدا تاك نەيتوانى خۇى بگونجىت ئەوہ ئەو ھەلەى تا كۇتايى ژيانى لە دەست دەچىت و ناتوانىت گونجاندىكى ساغ و دروست بۇخۇى دروستبكات، لە ھەمان كاتدا مرۇف كاريگەرە بە ژىنگەى دەرووبەرى (كۆمەلەپەتى و سروشتى) لەبەر ئەوہ لە ھەر تەمەنكىدا ژىنگەى گونجاو و ھەلى باش ھەبىت دەتوانىت تاك بەرە و سازاندىن بەرىت. (الزعبى، ۲۰۰۱، لا ۴۱۹ - ۴۲۰).

بەشى سىيەم

رىكارەكانى تويزىنەوہ

يەكەم: مەتۇدى تويزىنەوہ:

برىتتە لە خستەنەروى ئەو رىكايانەى كە ھەنگاوەكانى تويزىنەوہكەى لە ناو پلانەكەدا پىنوسراون تا بە ھۇيەوہ خوینەر لە شىواز و رىيازى تويزەر و كارەكەى تىبگات، چوونكە ھەر شىوازە و پىويستى بە پلانكى نوى ھەيە لە داناندا. (انور سلیمان ۲۰۰۲، لا ۴۶)

لەم تويزىنەوہيەدا تويزەر مەتۇدى وەسفى شىكارى بەكارھىناوہ بۇ لىكۆلەينەوہكە، لەبەر گونجاندىن ئەو مەتۇدە لەگەل بابەت و ئەو پاستىيەى كە تويزەر ھەولى دەرختن و سەلماندىان داوہ.

دووہم: كۆمەلگەى تويزىنەوہ:

كۆمەلگەى تويزىنەوہ پىكدىت لە تەواوى خویندكارانى قۇناغى ئامادەبى لەشارى سلیمانى، كە تىكراى ژمارەيان (۳۷۳۴۵) خویندكارە، (۱۶۷۰۰) لە رەگەزى نىرە و (۲۰۶۴۵) لە رەگەزى مەيە. خستەى ژمارە (۱) خستەنەرووى ژمارە تەواوى خویندكارانى

ئامادەيىيە لە شارى سەلېمانى بۇ سالى خويىندى (۲۰۱۸ - ۲۰۱۹). (بەريىو بەرايە تى گشتى پەروەردە سەلېمانى، بەشى ئامار و مىلاك، ۲۰۱۹)

خشتەي (۱) كۆمەلگەي تويىزىنەو بەپىي رەگەز

	رېژەي سەدى	رېژئاوا	رېژھەلات	
16700	45%	7110	9590	نېر
20645	55%	11656	8989	مى
37345	100%	18766	18579	كۆ

سەيەم: سامپلى تويىزىنەو:

سامپلى تويىزىنەو پىكىدەت لە (۲۳۳) خويىندكارى ھەردوو قۇناغى (۱۰ و ۱۱) ئامادەيى لە ھەردوو رەگەزى نېر و مى، لەو ژمارەيە (۱۱۲) لەرەگەزى مەيە و (۱۲۱) لەرەگەزى نېرە.

خشتەي (۲) سامپلى تويىزىنەو بەپىي خويىندىنگەكان

ژمارەي خويىندكار	ناوى قوتابخانە
۱۱۲	ئامادەيى سەلېمانى كچان
۷۸	ئامادەيى سەلېمانى كوران
۴۳	ئامادەيى بەكرەجوى كوران
۲۳۳	كۆي گشتى

خشتەي ژمارە (۳) سامپلى تويىزىنەو بەپىي رەگەز

دووبارەبونەو	رېژەي سەدى	
121	51.9	نېر
112	48.1	مى
233	100.0	كۆ

جوارەم: ئامرازى تويىزىنەو

بە مەبەستى بە دېھقاننى ئامانجەكانى تويىزىنەو، تويىزەر خويىندەو يان بۇ كۆمەلەك پىوەر تويىزىنەو پىشوو و ئەو ئامرازانەكرد كە تويىزىنەوكانى پى ئەنجامدراپوو، وەك پىوەرى (الزىادى: ۱۹۶۴) ھەروەھا تويىزىنەوكانى وەك (ويسر: ۲۰۱۰، حسين، عبدالبە ۲۰۱۱، راشد: ۲۰۰۸)، پاشان تويىزەر پىوەرئىكيا بە شىوەي سەرەتايى ئامادەكرد كە پىكھاتبوو لە (۳۶) بېرگە بۇ پىوانى گونجاندى كۆمەلەيەتى و (۳۴) بېرگە بۇ پىوانى گونجاندى خويىندى. جىگرەوەي وەلامەكان بىرىتىن لە (بەلى، تارادەيەك، نەخىر)، بۇ دىئابووون لە گونجاوى فۆرمەكە بۇ پىوانى گونجاندى كۆمەلەيەتى و خويىندى، تويىزەر فۆرمەكەيان پىشانى كۆمەلەك لە شارەزايان و پىسپوراندا، كەناويان لە پاشكۆي ژمارە(۱) دا خراو تە پوو. ھەروەھا فۆرمى ھەلسەنگاندە كە لەلابەن شارەزايانەو لە پاشكۆي ژمارە (۲) دا خراو تە پوو و شارەزايان تىببىيەكانى خويان خستەروو بەچاككردىن و دارشتنەوەي ھەندىك لە بېرگەكان و گۆرپنەوەي ھەندىك لە بېرگەكان لە نىوان پىوەرى گونجاندى كۆمەلەيەتى و خويىندى، لە ئەنجامدا بېرگەكانى فۆرمى راپرسىيەكە بەھەمان ژمارە مایەو كە پىكھاتبوو لە (۳۶) بېرگە بۇ پىوانى گونجاندى كۆمەلەيەتى وە (۳۴) بېرگە بۇ پىوانى گونجاندى خويىندى، ھەر وەك لە باشكۆي ژمارە(۲) دا ئامازەي پىدراو.



پېنجه م: راستگویی رواله تی

راستگویی واته پېویسته برګه کانی پېوه ره که به ته و او ه تی نامانجی توپزېنه وه که بیویت، هاوکات ده بییت ناو نیشانی توپزېنه وه که به ته و او ه تی له برګه کاندایه نګېداته وه. واته نه بییت به شیوه یه کی قوول برګه کان پېوانی نه و بابه ته بکن که له پېناویدا دانراون؛ نه که به شیوه یه کی لاهه کی و پرووکه شی. (عومەر، ۲۰۱۲، ۹۹ لا) هه موو نامرازیکی پېوانه کردن، ده بییت راستگویی رواله تی هه بییت، هه تا توپزهر بتوانیت له توپزېنه وه که پیدا به کاری بییت. فورمی راپرسی نه م توپزېنه وه یه ش، بو هه دوو بابه تی گونجانندی کومه لایه تی و گونجانندی خویندن، راستگویی سه لمینراوه. له رپګه ی هه لسه نگانندی له لایه ن کومه لایک شاره زاو پسپور له بواره کومه لایه تی و دهروونی و پهروه رده بییه کاندایه. ههروه که ناوه کانیان له پاشکوی ژماره (۱) دا ناماژهی پیکراوه. زوربه ی برګه کان ۸۰٪ زیاتریان وه رگرتووه. ته نیا دوو (۲) برګه زیادکراوه بو گونجانندی کومه لایه تی، سه نگی برګه کان، بو برګه نه رینیه کان (۳، ۲، ۱) وه، بو برګه نه رینیه کان (۳، ۲، ۱) راستگویی رواله تی بو هه ریه که له گونجانندی کومه لایه تی و گونجانندی خویندن، له خشته ی ژماره (۳، ۴، ۵) دا خراوه ته روو.

خشته ی ژماره (۴) رپزه ی سه دی راستگویی رواله تی بو گونجانندی کومه لایه تی

برګه کان	ژماره ی برګه کان	رازی بوون
۲۲	۲۸، ۲۷، ۲۶، ۲۵، ۲۴، ۲۳، ۲۲، ۲۱، ۲۰، ۱۹، ۱۸، ۱۷، ۱۶، ۱۵، ۱۴، ۱۳، ۱۲، ۱۱، ۱۰، ۹، ۸، ۷، ۶، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱ ۳۳، ۳۲، ۳۱، ۳۰، ۲۹	۱۰۰٪
۱	۱۴	۶۷٪
	راستگویی کوی برګه کان	۹۶٪

خشته ی ژماره (۵) رپزه ی سه دی راستگویی رواله تی بو گونجانندی خویندی

برګه کان	ژماره ی برګه کان	رازی بوون
۲۴	۲۷، ۲۶، ۲۵، ۲۴، ۲۳، ۲۲، ۲۱، ۲۰، ۱۹، ۱۸، ۱۷، ۱۶، ۱۵، ۱۴، ۱۳، ۱۲، ۱۱، ۱۰، ۹، ۸، ۷، ۶، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱ ۳۹، ۳۸، ۳۷، ۳۶، ۳۵، ۳۴، ۳۳، ۳۲، ۳۱، ۳۰، ۲۹، ۲۸	۱۰۰٪
۱	۶	۵۰،۵٪
۲	۱۸ - ۳	۲۳٪
	راستگویی کوی برګه کان	۹۶٪

خشته ی ژماره (۶) روونکردنه وه ی برګه لایه کان و برګه زیادکراوه کان

برګه ی لایه کان	برګه ی زیادکراوه	گونجانندی کومه لایه تی
برګه ی (۱۴): من نه نامیکې دلخو شم له نا خیزانه که مدا.	برګه ی (۲۲): من که سیکې باش نیم به پای که سانی ده و روبه رم.	گونجانندی کومه لایه تی
برګه ی (۲۴): زوربه ی کات فه یسبوک به کار ده هینم بو په یوه ندیکردن به هاو رپکانمه وه.	برګه ی (۲۴): زوربه ی کات فه یسبوک به کار ده هینم بو په یوه ندیکردن به هاو رپکانمه وه.	

	<p>بىرگە (۲): من كەسىكى باش نىم بەلای چواردەورە كە مەوہ.</p> <p>بىرگە (۶): گىرنگى ئەدەم بە جوانكردى خۇم كاتىك دەچم بۇ خويىندىگە.</p> <p>بىرگە (۱۸): زۆرەي كات فەيسبوك بەكار ئەھىنم بۇ پەيوەندىكردىن بە واردەورە كە مەوہ.</p>	<p>گونجاندى خويىندى</p>
--	--	-------------------------

شەشەم: جىگىرى

جىگىرى بەرپەگە دوو كەرت بوونى نيوەى واتە دابەشكردى بىرگەكانى پىوەرەكە بۇ دوو بەش، ئەویش بە دانانى بىرگە جووتەكان بەيەكەوہ و بىرگە تاكەكان بەيەكەوہ، چونكە دابەشكردى بىرگەكان بەم شىوہيە ھاوسەنگى دەچەسىيىت لە ھۆكارەكانى وەك: شىوازى بىرگەكان و گشتگىريان و ناوہرۇك و ئاستى قورسيان، ھەرۋەھا ئەگەرەكان باشتر دەبن كاتىك بىرگە پىوەرەكە بۇ دوو بەشى لەم جوړە دابەش بكرىت ھاوشىوہ دەبن، بەم شىوہيە تويزەر (۳۰) فۇرمى پىوہرى خۇگونجاندى كۆمەلەيتى بۇ دەرھىنانى جىگىرى پىكردەوہ كەگەيشتە (%۷۶) بەبەكارھىنانى ھاوكىشەى پىرسون. ھەرۋەھا بۇ پىوہرى خۇگونجاندى خويىندىش بەھەمان رىگە جىگىرى دەرھىناكە گەيشتە (%۷۴).

ھەوتەم: جىبەجى كىردى كىردارى:

تويزەر لە بەروارى (۲۰۱۸/۱۲/۵) ھەتا بەروارى (۲۰۱۸/۱۲/۲۰) دەستىكرىد بە دابەشكردى فۇرمى راپىرسى كە ژمارەى فۇرمەكان (۲۳۳) فۇرم بوون بەسەر سامپلى تويزىنەوہكەداو (۱۱۲) فۇرم بەسەر سامپلى ئامادەىيى سلىمانى كچان و (۷۸) فۇرم بەسەر سامپلى خويىندىگەى ئامادەىيى سلىمانى كوران و (۴۳) فۇرم بەسەر ئامادەىيى بەكرەجوى كوران، پاش ئەوہى روونكردەنەوہ درا بە خويىندىكارەكان لەسەر چۇنىتى پىكردەنەوہى فۇرمەكان پىكرانەوہو پاشان وەرگىرانەوہ.

ھەشتەم: ئامرازە ئامارىەكان

۱- تى تىست (t-test) بۇ دوو نموونەى سەربەخۇ، بەكارھاتوۋە بۇ ئاشكرادى ئاستى گونجاندى كۆمەلەيتى لای خويىندىكاران لە رەگەزى نىر و مى.

$$t = \frac{\bar{x}_1 - \bar{x}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2(n_1 - 1) + S_2^2(n_2 - 1)}{n_1 + n_2 - 2} \left(\frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2} \right)}}$$

۲- تى تىست بۇ دوو نموونە بەكارھاتوۋە بۇ دۇزىنەوہى ئاستى گونجاندى خويىندى لەنىوان رەگەزى نىر و مىدا.

۳- تى تىست دوو نموونە بەكارھاتوۋە، بۇ دۇزىنەوہى ئاستى پەيوەندى گونجاندى كۆمەلەيتى لەسەر گونجاندى خويىندى.

۴. ھاوكىشەى پىرسن (person product – monment correlation coefficient) بۇ دەرھىنانى جىگىرى بەرپەگەى دوو كەرت بوونى نيوەىيى.

$$r_p = \frac{n \sum xy - \sum x \sum y}{\sqrt{[n \sum x^2 - (\sum x)^2][n \sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

۵. ھەگەى ئامارى (SPSS) بەكارھاتوۋە بۇ شىكردەنەوہى ئەنجامەكانى ئەم تويزىنەوہيە.

بەشى چوارەم

خستنه پرووی ئەنجامه كان و تاوتویکردنی ئەنجامه كان

یهكەم: خستنه پرووی ئەنجامه كان

ئەم بەشە بریتیه له خستنه پرووی ئەنجامه كان بۆ ئەو ئامانجامانهی توێژەر له بەشی یهكەمدا دایناوه، له گەڵ خستنه پرووی ئەنجامه كاندا شیکردنه وهی بۆ دهکات و پاشان له ژێر رۆشنایی ئەو ئەنجامه نهدا هه ندی پيشنیاو راسپاردە دهخاته پروو.

ئامانجی یهكەم: دیاریکردنی ئاستی خۆگونجاندنی کۆمه لایه تی لای خویندکارانی قۇناغی ۱۰ و ۱۱ ئاماده یی له شاری سلیمان.

ناوه ندی ژمیره یی نمره كانی خویندکارانی سامپلی توێژینه وه که له سه ر پیه وری خۆگونجاندنی کومه لایه تی له ره گزی نیردا (۵۲۹,۵۰) نمره بوو، به لام له ره گزی میدا (۲۷۰,۸۲) نمره بوو، به لادانی پیه وانه یی به بری (۱۴۳,۶۵۷) نمره بۆ ره گزی نیر و لادانی پیه وانه یی (۲۹,۷۱۱) نمره بۆ ره گزی م. له دوا ی به کارهینانی تی تیست (t - test) ده رکوت که نرخ ی تائی ژمیره یی بۆ ره گزی نیر (۶۸) نمره بوو، به لام بۆ ره گزی م (۳۸,۱۵۹) نمره یه، له بهر ئەوهی ئاستی (t-test) ی خسته یی بۆ ره گزی نیر (۱۰,۲۹۰) نمره یه، به لام بۆ ره گزی م (۱۰,۵۶۷) نمره یه. ئەو به هابه ش زیاتره به له ئاستی ئاماژه داری (۰,۰۵). ئەمه ش واتای ئەوهی که ئاستی خۆگونجاندنی کۆمه لایه تی به گشتی لای خویندکاران له ئاستیکی باشدایه. خسته یی (۷) ئەمه پروون دهکاته وه.

خسته یی ژماره (۷)

ناوه ندی گریمانه یی و لادانی پیه وانه یی و ناوه ندی ژمیره یی و نرخ ی تائی ژمیره یی و خسته یی بۆ پیه وری گونجاندنی کۆمه لایه تی

ژماره ی نمونه که	ناوه ندی گریمانه یی	لادانی پیه وانه یی	ناوه ندی ژمیره یی	نمره ی ئازاد	ئاستی به لگه داری	نرخ ی تائی	
						خسته یی	ژمیره یی
۱۲۱	۲۳,۹۴۳	۱۴۳,۶۵۷	۵۲۹,۵۰	۲۵,۱۳۹	۶۸	۱۰,۲۹۰
۱۱۲	۵,۰۹۵	۲۹,۷۱۱	۲۷۰,۸۲	۲۴,۴۷۹	۳۸,۱۵۹	۱۰,۵۶۷

ده کریت ئەم ئەنجامه شیکه ینه وه به وهی که ره گزی خویندکاران کاریگه ری نییه له سه ر ئاستی گونجاندنی کۆمه لایه تی، به و پیه ی ئاستی به لگه داری (۰,۰۰۰) ه، له و روانگه یه وه ده توانین بلیین خویندکاران به جیاوازی ره گزیانه وه، له بهر ئەوهی له ته مه نی هه رزه کاریدان، هه مان ئاستی هه لچوون و کیشه و گونجاندنی کۆمه لایه تیان هه یه، بۆچوون و تپروانینیان نزیکه له یه که وه. هاوکات ده توانین بلیین ئاستی گونجاندنی کۆمه لایه تی له ره گزی میدا تا راده یه کی که م به رزت ره له ئاستی گونجاندنی کۆمه لایه تی له ره گزی نیردا. به و پیه یی نرخ ی تائی خسته یی ره گزی م جیاوازی هه یه له گە ل نرخ ی تائی خسته یی ره گزی نیر. ئەوه ش هاوشیه و توێژینه وهی توێژەر (د. عفرا ابراهیم خلیل العبید) ه، یه کی که له و ئەنجامه نه ی توێژەر پیه گه شتوو وه له خالی دووه مدا نه بوونی جیاوازیه له شیوازی بیرکردنه وهی ئەرینی و نه رینی به پیه ی گۆراوه کانی (ره گن، پسپۆری، خویندن، قۇناغی خویندن).

ئامانجى دووھم: ديارىكردى ئاستى خۇگونجاندى خويىندى لاي خويىندىكارانى قۇناغى ۱۰ ۋا ۱۱ ئامادىيى لەشارى سلېمانىدا. ناوھندى ژمىرەيى نمرەكانى خويىندىكارانى سامپىلى تويۇبىنەوھەكە لەسەر پىوھرى خۇگونجاندى خويىندىن لە رەگەزى نىردا (۵۲۴،۷۸) نمرە بوو، بەلام لەرگەزى مىدا (۲۶۲،۳۵) نمرە بوو، بە لادانى پىوانەيى بەبرى (۷۰،۰۱۴) نمرە بۇ رەگەزى نىر و لادانى پىوانەيى (۳۳،۳۹۶) نمرە بۇ رەگەزى مى. لە دواي بە كارھىنانى تى تىست (t-test) دەرکەوت كە نرخی تائى ژمىرەيى بۇ رەگەزى نىر (۶۸) نمرە بوو، بەلام بۇ رەگەزى مى (۵۰،۷۷۰) نمرە يە، لە بەر ئەوھى ئاستى (t-test)ى خىستەيى بۇ رەگەزى نىر (۱۹،۸۲۳) نمرە يە، بەلام بۇ رەگەزى مى (۲۰،۱۸۸) نمرە يە. ئەو بەھايەش زياترە لە ئاستى ئامازەدارى (۰،۰۵). ئەمەش واتاي ئەوھى كە ئاستى خۇگونجاندى خويىندىن بە گىشتى لاي خويىندىكاران لە ئاستىكى مامناوھندىدايە. خىستەيى (۸) ئەمە روون دەكاتەوھ.

خىستەيى ژمارە (۸)

ناوھندى گرىمانەيى و لادانى پىوانەيى و ناوھندى ژمىرەيى و نرخی تائى ژمىرەيى و خىستەيى بۇ پىوھرى گونجاندى خويىندىن

رەگەز	نرخی تائى		ئاستى بەلگەدارى	نمرەيى نازاد	ناوھندى ژمىرەيى	لادانى پىوانەيى	ناوھندى گرىمانەيى	ژمارەيى نمونەكە
	خىستەيى	ژمىرەيى						
نىر	۱۹،۸۲۳	۶۸	...	۱۳،۲۳۸	۵۲۴،۷۸	۷۰،۰۱۴	۱۱،۶۶۹	۱۲۱
مى	۲۰،۱۸۸	۵۰،۷۷۰	...	۱۲،۹۹۹	۲۶۲،۳۵	۳۳،۳۹۶	۵،۷۲۷	۱۱۲

دەكرىت ئەم ئەنجامە شىبىكەيىنەوھە بەوھى كە رەگەزى خويىندىكاران كارىگەرى نىيە لەسەر ئاستى گونجاندى خويىندىن، بەو پىيەيى ئاستى بەلگەدارى (۰،۰۰۰)ە، لەو روانگەيەوھە دەتوانىن بلىين ئاستى گونجاندى خويىندىن لاي خويىندىكاران لە ھەردوو رەگەز، لە ئاستىكى مامناوھندىدايە. ئەو كارىگەرىبەش دەگەرپتەوھە بۇ ئەو قۇناغەيى تەمەن ئەو گۇرانكارىانەيى ھەرزەكار لەو قۇناغەيى تەمەندا پىيدا تىپەر دەيىت. ئەمەش پىچەوانەيى ئەو ئەنجامەيە كە تويۇر (محمد يوسف احمد-۲۰۰۸) لە ولاتى بەحرەين ئەنجامى داوھو پىيى گەيشتووھ، لەئەنجامى ئەو تويۇرئەنەوھەيەدا دەرکەوتووھە كە جياوازي ھەيە لەنيوان گونجاندى خويىندىن و كەسى و كۆمەلەيە تى لاي خويىندىكارانى قۇناغى ناوھندى لە پارىزگايى وەسەتى لەولاتى بەحرەين.

ئامانجى سىيەم: جياوازي ئاستى خۇگونجانى كۆمەلەيە تى و خويىندى لاي خويىندىكارانى قۇناغى ۱۰ ۋا ۱۱ ئامادىيى لەشارى

سلېمانى.

ناوھندى ژمىرەيى نمرەكانى خويىندىكارانى سامپىلى تويۇبىنەوھەكە لەسەر پىوھرى خۇگونجاندى خويىندىن (۲۶۲،۵۸) نمرە بوو، بە لادانى پىوانەيى بەبرى (۳۲،۵۴۵) نمرە. لە دواي بە كارھىنانى تى تىست (t-test) دەرکەوت كە نرخی تائى ژمىرەيى بۇ گونجاندى خويىندىن (۶۷،۵۳۷) نمرە بوو، بەلام بۇ گونجاندى كۆمەلەيە تى ناوھندى ژمىرەيى (۲۷۳،۷۲) نمرە يە، بەلادانى پىوانەيى (۶۹،۲۱۴) نمرە، نمرەيى (t-test)ى خىستەيى بۇ بۇ گونجاندى كۆمەلەيە تى (۱،۰۴۸) و بۇ گونجاندى خويىندىن (۰،۴۶) نمرە يە. ئەمەش ئەوھە دەگەيەننى ئاستى خۇگونجاندى كۆمەلەيە تى لاي خويىندىكاران بەرپتەيەك بەرزترە لە ئاستى خۇگونجاندى خويىندىن، بەو پىيەيى ئاستى بەلگەدارى خۇگونجاندى كۆمەلەيە تى و خويىندىن بەرزترە لە (۰،۰۰۵) كەواتە ئاستى خۇگونجاندى خويىندىن و كۆمەلەيە تى لاي خويىندىكاران لە ئاستىكى بەرزدايە. ئەوھە ھاوشىوھى تويۇبىنەوھى ھەردوو تويۇر (أ. م. د. على عبد الحسن حسين، م. د. حسين عبدالزهره عبدالميمه- ۲۰۱۱) يە كە گەيشتووھە بەو ئەنجامەيى (۶۲،۵%) لاي خويىندىكاران ئاستى خۇگونجاندى دەروونى و كۆمەلەيە تىيان لە ئاستىكى بەرزدايە. خىستەيى ژمارە (۹) ئەوھە رووندەكاتەوھ.



خشتەى ژمارە (۹)

ناوەندى گرىمانەيى و لادانى پيوانەيى و ناوەندى ژميرەيى و نرخى تائى ژميرەيى و خشتەيى بۆ پيوانى كاريگەرى
گونجاندى كۆمەلايەتى لەسەر گونجاندى خويندن

گونجاندى خويندن	نرخى تائى		ئاستى بەلگەدارى	ناوەندى ژميرەيى	جياوازى ناوەندى ژميرى	لادانى پيوانەيى	جياوازى لەلادانى پيوانەبيدا	ژمارەى نومە
	خشتەيى	ژميرەيى						
گونجاندى خويندن	۰.۰۴۶	۶۷,۵۳۷	.۹۶۴	۲۶۲,۵۸	.۳۸۹	۳۲,۵۴۵	۸,۵۲۸	۲۳۳
گونجاندى كۆمەلايەتى	۱,۰۴۸	۶۹,۴۱۹	.۲۹۸	۲۷۳,۷۲	۱۷,۹۴۴	۶۹,۲۱۴	۱۷,۱۱۶	۲۳۳

نامانجى چوارەم: جياوازى ئاسى خۆگونجاندى كۆمەلايەتى و خۆگونجاندى خويندن لاي خويندكارانى كچ و خويندكارانى كور.

ناوەندى ژميرەيى نمرەكانى خويندكارانى سامپلى تويزبەنەووەكە لە رەگەزى نير سەبارەت بە پيپوهرى خۆگونجاندى كۆمەلايەتى (۵۲۹,۵۰) نمرە بوو، بە لادانى پيوانەيى بەبرى (۱۴۳,۶۵۷) نمرە. لە دواى بە كارهپنانى تى تېست (t-test) دەرکەوت كە نرخى تائى ژميرەيى بۆ گونجاندى كۆمەلايەتى خويندكاران لەرەگەزى نير (۶۸) نمرە بوو، بەلام بۆ گونجاندى كۆمەلايەتى لاي خويندكاران لەرەگەزى مئ ناوەندى ژميرەيى (۲۷۰,۸۲) نمرە يە، بەلادانى پيوانەيى (۲۹,۷۱۱) نمرە، نمرەى (t-test)ى خشتەيى بۆ بۆ گونجاندى كۆمەلايەتى لاي خويندكاران لەرەگەزى مئ برېتبيە لە (۱۰,۵۷۷). سەبارەت بە گونجاندى خويندن لاي خويندكاران لەرەگەزى نير ناوەندى ژميرەيى (۵۲۴,۷۸) نمرە يە. بە لادانى پيوانەيى (۷۰,۰۱۴) نمرە و نرخى تائى خشتەيى (۱۹,۸۲۳) يە. بەلام خۆگونجاندى خويندن لاي خويندكاران لەرەگەزى مئ ناوەندى ژميرەيى (۲۶۲,۳۵) نمرە، بەلادانى پيوانەيى (۳۳,۳۹۶) نمرە و نرخى تائى خشتەيى (۲۰,۱۸۸) نمرە يە. ئەمەش ئەو دەگەيەنئى ئاستى خۆگونجاندى كۆمەلايەتى لاي خويندكاران لەرەگەزى نير نزمترە لە ئاستى خۆگونجاندى كۆمەلايەتى لاي رەگەزى مئ. بەهەمان شپوهر ئاستى خۆگونجاندى خويندن لاي رەگەزى نير نزمترە بەراورد بە رەگەزى مئ. ئەم ئەنجامەش هاوشپوهرى ئەنجامى تويزبەنەووەى تويزەر (محمد يوسف احمد - ۲۰۰۸) ه كە گەيشتووه بەو ئەنجامەى جياوازى لەنيوان رەگەزى نير و ميذا هەيە لە ئاستى گونجاندى كۆمەلايەتى لە بەرزەووەندى سامپلە كچەكان. خشتەى ژمارە (۱۰) وردەكارى زانباريەكان دەخاتە روو.

خشتەى ژمارە (۱۰)

ناوەندى گرىمانەيى و لادانى پيوانەيى و ناوەندى ژميرەيى و نرخى تائى گونجاندى كۆمەلايەتى و خويندن لاي خويندكاران

گونجاندى خويندن	رەگەز	نرخى تائى		ئاستى بەلگەدارى	نمرەى نازاد	ناوەندى ژميرەيى	لادانى پيوانەيى	ناوەندى گرمانەيى	ژمارەى نومە
		خشتەيى	ژميرەيى						
گونجاندى	نير	۱۰,۲۹۰	۶۸	...	۲۵,۱۳۹	۵۲۹,۵۰	۱۴۳,۶۵۷	۲۳,۹۴۳	۱۲۱
كۆمەلايەتى	مئ	۱۰,۵۶۷	۳۸,۱۵۹	...	۲۴,۴۷۹	۲۷۰,۸۲	۲۹,۷۱۱	۵,۰۹۵	۱۱۲
گونجاندى	نير	۱۹,۸۲۳	۶۸	...	۱۳,۲۳۸	۵۲۴,۷۸	۷۰,۰۱۴	۱۱,۶۶۹	۱۲۱
خويندن	مئ	۲۰,۱۸۸	۵۰,۷۷۰	...	۱۲,۹۹۹	۲۶۲,۳۵	۳۳,۳۹۶	۵,۷۲۷	۱۱۲



ئامانجى پىنچەم: ناسىنى پەيوەندى ئىۋان ئاستى خۇگونجاندى كۆمەلەيە تى و ئاستى خۇگونجاندى خويۇندى لاي خويۇندىكارانى قۇناغى (۱۰-۱۱)ى ئامادەيى لەشارى سلېمانى.

ناۋەندى ژمىرەيى نمرەكانى خويۇندىكارانى سامپلى تويۇنەنەۋەكە لەسەر پىۋەرى خۇگونجاندى خويۇندى (۲۶۲،۵۸) نمرە بوو، بە لادانى پىۋانەيى بەبرى (۳۲،۵۴۵) نمرە. لە دواى بە كارھىنانى تى تىست (t-test) دەرکەوت كە نرخی تائى ژمىرەيى بۇ گونجاندى خويۇندى (۶۷،۵۳۷) نمرە بوو، بەلام بۇ گونجاندى كۆمەلەيە تى ناۋەندى ژمىرەيى (۲۷۳،۷۲) نمرە يە، بەلادانى پىۋانەيى (۶۹،۲۱۴) نمرە، نمرە (t-test)ى خىشتەيى بۇ بۇ گونجاندى كۆمەلەيە تى (۱،۰۴۸) و بۇ گونجاندى خويۇندى (۰،۴۶) نمرە يە. ئەمەش ئەۋە دەگەيەننى ئاستى خۇگونجاندى كۆمەلەيە تى لاي خويۇندىكاران بەرپۇزەيەك بەرزترە لە ئاستى خۇگونجاندى خويۇندى، بەو پىيەي ئاستى بەلگەدارى خۇگونجاندى خويۇندى بەرزترە لە ئاستى بەلگەدارى خۇگونجاندى كۆمەلەيە تى، كەۋاتە خۇگونجاندى خويۇندى كارىگەرى ھەيە لەسەر خۇگونجاندى كۆمەلەيە تى لاي خويۇندىكاران و ئاستى ھەردوو خۇگونجاندىكەش لە ئاستىكى بەرزدايە. ئەۋەش ھاۋشپۋەي تويۇنەنەۋەي ھەردوو تويۇزەر (أ. م. د. على عبد الحسن حسين، م. د. حسين عبدالزهره عبداليمه - ۲۰۱۱) يە كە گەيشتووۋە بەو ئەنجامەي (۶۲،۵%)ى خويۇندىكاران ئاستى خۇگونجاندى دەروونى و كۆمەلەيە تىيان لە ئاستىكى بەرزدايە. خىشتەي ژمارە (۱۱) ئەۋە رووندەكەتەۋە.

خىشتەي ژمارە (۱۱)

ناۋەندى گرىمانەيى و لادانى پىۋانەيى و ناۋەندى ژمىرەيى و نرخی تائى گونجاندى كۆمەلەيە تى و خويۇندى و پەيوەندىيان بەيەكەۋە

گونجاندى	نرخی تائى		ئاستى بەلگەدارى	ناۋەندى ژمىرەيى	جياۋازى ناۋەندى ژمىرەيى	لادانى پىۋانەيى	جياۋازى لەلادانى پىۋانەيىدا	ژمارەي نمونە
	خىشتەيى	ژمىرەيى						
گونجاندى خويۇندى	۰،۴۶	۶۷،۵۳۷	۰،۹۶۴	۲۶۲،۵۸	۰،۳۸۹	۳۲،۵۴۵	۸،۵۲۸	۲۳۳
گونجاندى كۆمەلەيە تى	۱،۰۴۸	۶۹،۴۱۹	۰،۲۹۸	۲۷۳،۷۲	۱۷،۹۴۴	۶۹،۲۱۴	۱۷،۱۱۶	۲۳۳

دوۋەم: دەرئەنجامى گىشتى تويۇنەنەۋەكە:

- ۱- ئاستى گونجاندى كۆمەلەيە تى خويۇندىكاران لە ھەردوو رەگەز، لە ئاستىكى مامناۋەندىدايە.
- ۲- ئاستى گونجاندى خ ويۇندى لاي خويۇندىكارانى قۇناغى (۱۰-۱۱)ى ئامادەيى لە ئاستىكى مامناۋەندىدايە.
- ۳- رەگەز كارىگەرى نەبوۋە لەسەر گونجاندى كۆمەلەيە تى و خويۇندى لاي خويۇندىكارانى قۇناغى (۱۰-۱۱)ى ئامادەيى.
- ۴- گونجاندى خويۇندى كارىگەرى ھەيە لەسەر گونجاندى كۆمەلەيە تى.

سىيەم: راسپاردەكان

۱- ئەركى لايەنە پەروەردەيىبەكەنە پىۋۇزەبەك بۇ ھۇشپاركدنەۋەي خىزانەكان و زيادكردى رۇشنىرى خىزانەكان لە چۆنپىتى ھەلسوكەوتكردىن لەگەل مندالەكانيان لە تەمەنى ھەرزەكارىدا بونىاد بىنن، چونكە زۇرجار ھۇكارى لاۋازى گونجاندى كۆمەلەيە تى و خويۇندى دەگەپىتەۋە بۇ نەزائىنى ھەلسوكەوتى خىزان لەگەل ھەرزەكارو لاۋازى رۇلى خىزان لە پالپشتىكردىن و پىنمايىكردى ھەرزەكار.



- ٥- عومەر، مه عن خه لیل (٢٠١٢). میتؤده کانی توئیژینه وه له کۆمه لئاسیدا، و/ دکتۆر محمد شوانی. چاپی یه کهم. هه ولیر. چاپخانه ی رۆژه لات.
- ٦- قه ره چه تانی، که ریم شه ریف (٢٠٠٤). سایکۆلۆجیای هه رزه کارو لاوان. چاپی یه کهم. هه ولیر. چاپخانه ی وه زاره تی په روه رده.
- ٧- محمد، نازه نین عوسمان، (٢٠١٣). بنه ماکانی دروستی دهروونی، چاپی یه کهم، سلیمانی به رپوه به رایتی چاپ و بلاوکردنه وه ی سلیمانی.
- ٨- وه زاره تی په روه رده (٢٠٠٩)، سیسته می قوتابخانه بنه ره تیبه کان. سیسته می خویندنگه ئاماده یبه کان. هه ولیر. چاپخانه ی وه زاره تی په روه رده.

سه رچاوه عه ره یبه کان:

١. أ. أبو مصلى، عدنان (٢٠٠٩). معجم علم الاجتماع. الطبعة الأولى. الأردن - عمان. دار أسامة للنشر والتوزيع.
٢. أبو سكران، عبدالله يوسف (٢٠٠٩)، التوافق النفسى والاجتماعى وعلاقته بمركز الضبط (الداخلى الخارجى للمعاقين حركيا فى قطاع الغزه). الجامعه الإسلاميه غزه، رساله ماجستير غير منشوره كليه التربيه قسم علم النفس.
٣. أبو جادو، صالح محمد على (٢٠٠٧). علم النفس التطورى الطفوله والمراهقه، الطبعة الثانيه، عمان. دار المسيره للنشر والتوزيع و الطباعة.
٤. بدري، ابو القاسم محمد (١٩٦٤). الحب و الحياه، الطبعة الأولى، القاهره، مطبعه دار المعارف.
٥. بلابل الجنيدي جباري (٢٠١٣)، التوافق الدراسى فى علاقته بالتحصيل الدراسى والميل العلمى والأدبى لدى طلاب الجامعه المملكه العربيه السعوديه، رساله ماجستير كليه التربيه جامعه أم القرى.
٦. جلال، احمد سعد، حسن، بركات حمزه (٢٠٠٧)، مشكلات المراهقه الأكثر شيوعا من وجهه نظر المعلمات دراسه مقارنه بين طالبات المرحله الثانويه فى كل من سلطنه عمان ومملكه البحرين.
٧. حسيب، عبدالمنعم عبدالله (٢٠٠٩). مقدمه فى الصحه النفسيه. الطبعة الأولى، جمهوريه مصر العربيه الأسكندريه. دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر.
٨. حسين، على عبدالحسن، عبداليه، حسين عبدالزهرة (٢٠١١). التوافق النفسى والاجتماعى و علاقته بتقدير الذات لدى طلبة كليه التربيه الرياضيه جامعه كربلاء محافظه كربلاء. عيراق، مجله القادسيه لعلوم التربيه الرياضيه، المجلد ١١، عدد ٣.
٩. الخطيب، الدكتور هشام ابراهيم، الزبادى، أحمد محمد (٢٠٠١). الصحه النفسيه للطفل، الطبعة الأولى، عمان، الدار العلميه الدوليه للنشر والتوزيع ودار الثقافه للنشر والتوزيع.
١٠. الداھرى، صالح حسن (٢٠٠٥). علم النفس الارشادى. الطبعة الأول. الأردن - عمان. دار وائل للنشر.
١١. راشد، احمد يوسف احمد (٢٠٠٨). التوافق الدراسى والشخصى والاجتماعى بعد توحيد المسارات فى مملكه البحرين، دراسه ميدانيه على طلبة المرحله الثانويه بالمحافظه الوسطى، أطروحه دكتوراه. (منشوره) فى مجله جامعه كليه التربيه جامعه دمشق، المجلد ٣٧، ملحق ٢٠١١.
١٢. الرفاعى، نعيم (٢٠٠١). الصحه النفسيه دراسه فى سيكولوجيه التكيف. الطبعة الثامنه. دمشق حقوق التأليف والطبع والنشر محفوظه لجامعه دمشق.
١٣. ربيع، محمد شحاته (٢٠٠٦). أصول الصحه النفسيه، الطبعة السادسه. القاهره. دار غريب للطباعة و النشر والتوزيع.
١٤. رضوان، سامر جميل (٢٠٠٧). الصحه النفسيه، الطبعة الثانيه، عمان، دار المسيره للنشر والتوزيع و الطباعة.

- ١٥- زهران، حامد عبدالسلام (١٩٧٨). الصحة النفسية والعلاج النفسي، الطبعة الثالثة. كلية التربية جامعة عين الشمس. القاهرة، عالم الكتب عبدالخالق بيروت.
١٦. الزبيدي، كامل علوان (٢٠٠٩). الصحة النفسية من وجهة نظر علماء النفس، الطبعة الأولى. ديمشق سورية. دار العلاء الدين للنشر والتوزيع والترجمة.
١٧. الزعبي، احمد محمد (٢٠٠١). علم النفس النمو الطفوله و المراهقه، عمان، الأردن، دار زهران .
- ١٨- سعيده، صالحى (٢٠١٣). تأثير سمات الشخصية والتوافق النفسى على التحصيل الأكاديمى للطلبة الجامعيين. اطروحه دكتوراه (غير منشوره)، جامعه الجزائر ٢ كلية العلوم الإنسانيه والاجتماعيه قسم علم النفس وعلوم التربيه والأرطوفونيا.
١٩. السفاسفه، محمد، عريبات، احمد (٢٠٠٥). مبادئ الصحة النفسية، الكرك. الأردن. مركز يزيد للنشر.
٢٠. السيد، سميره أحمد (١٩٩٧). مصطلحات علم الإجتماع. الطبعة الأولى مملكه العربيه السعوديه الرياض مكتبه الشقرى.
- ٢١- شعلان، محمد سليمان، جاد الله، الدكتوراه سعاد ورضوان، محمد، محمود (١٩٨٩). اتجاهات فى أصول التدريس، الطبعة الثانيه. القاهره، مكتبه الأنجلو المصريه.
- ٢٢- شوكت، سهام، و اخرون (٢٠٠١). علم النفس الطفل والمراهقه، دار الوائل النشر، عمان، الأردن.
- ٢٣- صبحى، سيد (٢٠٠٣). الإنسان و صحته النفسية. الطبعة الأولى، القاهره. الدار المصريه اللبنانيه.
- ٢٤- الضو، محمد على محمد على (٢٠١٣)، التوافق الدراسى لدى طلاب كليات التربيه جامعه بخت الرضا بحث علمى مجله جامعه بخت الرضا العلميه، جمهوريه السودان.
- ٢٥- العنانى، حنان عبدالحميد (٢٠٠٥). الصحة النفسية. الطبعة الثالثه. عمان، دار النشر للطباعه والنشر والتوزيع.
- ٢٦- عيسوى، عبدالرحمن (١٩٩٣)، فى الصحة النفسية والعقليه، الطبعة الأولى، بيروت. دار النهضه العربيه للطباعه والنشر.
- ٢٧- العبيدى، عفراو ابراهيم خليل (٢٠١٣). التفكير الإجابى - السلبى و علاقته بالتوافق الدراسى لدى طلبه جامعه بغداد، جامعه بغداد، المجله العربيه للتطوير التفوق، المجلد الرابع. العدد (٧).
- ٢٨- فهمى، الدكتور مصطفى (١٩٧٩). التوافق الشخصى والاجتماعى، الطبعة الأولى، القاهره، مكتبه الخانجى بالقاهره.
- ٢٩- كفافى، الدكتور علاو الدين (١٩٩٠). الصحة النفسية، الطبعة الثالثه. القاهره. هجر للطباعه والنشر والتوزيع و الاعلان.
- ٣٠- مختار، وفيق صفوت (٢٠٠٣). المدرسه والمجتمع و التوافق النفسى للطفل. الطبعة الأولى. القاهره دار العلم والثقافه للنشر والتوزيع.
- ٣١- محمود، بيداو كيلان (٢٠١٣). محاضره عن التوافق النفسى. كلية التربيه الرياضيه جامعه بغداد.
- ٣٢- المليجى، الدكتور حلمى (٢٠٠٠). علم النفس الإكلينيكى. الطبعة الأولى، بيروت، دار النهضه العربيه للطباعه والنشر.
- ٣٣- مختار، وفيق صفوت (٢٠٠٣). المدرسه والمجتمع و التوافق النفسى للطفل. الطبعة الأولى. القاهره دار العلم والثقافه للنشر والتوزيع.
- ٣٤- محمد، جاسم محمد (٢٠٠٤). علم النفس الأكلينيكى. الطبعة الأولى. عمان. مكتبه دار الثقافه للنشر والتوزيع.
- ٣٥- المعروف، صبحى عبداللطيف (١٩٧١). علم النفس الطفل والمراهقه. البصره مطبعه حداد.
- ٣٦- ناصر، الدكتور ابراهيم (١٩٩٦). علم الأتماع التربوى مكتبه الرائد العلميه، الطبعة الثانيه، بيروت، لبنان، عمان الأردن و دار الجيل.
- ٣٧- ناجيه، بن الزاوى (٢٠١٣). علاقته المعامله الوالديه بالتوافق الدراسى لدى تلاميذ مرحله المتوسط. رساله ماجستير غير منشوره دراسه ميدانيه ببعض متوسطات مدينه تقرت، الجزائر.

۳۸. هدايه، بن صالح (۲۰۱۴). الضغط النفسى وتأثيره على التوافق المدرسى لدى المراهق المدرسى دراسه ميدانيه فى المدرسه الثانويه، جامعه الشهيد حمه لخضر. الوادى، مجله الدراسات والبحوث الإجتماعيه، مصر.

۳۹. ويسر، صاحب اسعد (۲۰۰۹). التوافق الدراسى لدى الطلبة الجامعه. رساله ماجستير منشوره فى مجله جامعه تكريت كليه تربيه. المجلد ۶. العدد ۲، السنه السادسه ۲۰۱۰.

سەرچاوه كانى ئىنته رنيت:

۱. تعوينات، على (۲۰۱۳). أستاذ و باحث فى التربيه و علم النفس بجامعه الجزائر.
<http://www.educapsy.com/blog/adaptation-scolaire-37>
۲. سفیان، نبيل صالح (۲۰۰۹)، (برمجه مقياس النفسى و اثره على بعض المتغيرات)، أستاذ علم النفس جامعه تعز. اليمن.
<http://tabibak.ahlamontada.com/t6-topic>
۳. العثمانى، سعدالدين (۲۰۰۹-۱۰-۳۰)، (معايير الصحه النفسيه التوافق الذاتى)،
<http://hocimath.over-blog.com/article-38489025.html>
۴. العبيدى، زينب (۲۰۱۵). (المراقق والمدرسه)
<http://www.beladitoday.com>
- د. مروان، الباحث مودنان (۲۰۱۴). (التوافق المدرسى).
<http://www.mangol.com>
- hajeer (۲۰۰۸). (النمو الانفعالى للمراهقين)
<http://hjeer.7olm.org/t65-topic#197>
- Unisco, The definition of fundamental Education, working paper of Unisco, paris 1959 available at http://unesdoc.unesco.org/images/001001797_1797276b.pdf

پاشكۆكان

پاشكۆى ژماره (۱) خشتهى ناوى شاره زايان و پىپۆران

ليهدا ناوى ئەو شارهزا و پىپۆرانهى كه فۆرمى راپرسيه كه يان هه لسه نگان دووه ده خهينه روو:

ز	ناوى شارهزا	بروانامه	پلهى زانستى	پىپۆرى	شوئىنى كار
۱.	جوان نعمت طه	دكتورا	پروفيسۆر	رېنگاكانى وانه و تنه وه	پهروه ردهى هونه ر
۲.	كهرىم شريف قهره چه تانى	دكتورا	پروفيسۆر	سايكۆلۆژىاى پهروه ردهى	پهروه ردهى بنه رتهى
۳.	صابر بكر مسته فا بوكانى	دكتورا	پروفيسۆرى يارىده ده ر	سايكۆلۆژىاى پهروه ردهى	كۆليژى زانسته مروقايله تيه كان/ راگه يانندن
۴.	عبدالله كهرىم امين	دكتورا	پروفيسۆرى يارىده ده ر	زهوى ناسى / جيو فيزيا	زانسته كۆمه لايه تيه كان
۵.	نظام عبدالجبار حسين	دكتورا	پروفيسۆرى يارىده ده ر	رېنگاكانى وانه و تنه وه	به شى هونه ر
۶.	حسين فخرالدين	دكتورا	پروفيسۆرى يارىده ده ر	ده روزانى	كۆليژى بنه رتهى به شى باخچهى مندالان
۷.	حسن فخرالدين خالد	دكتورا	مامۆستا	ده روزانى پهروه ردهى	سكولى پهروه ردهى بنه رتهى

ياشكۆي ژماره (۲) ويئەي دەقاودەقى فۆرمى راپىرسى

خويندكارى خۇشەويست...

ئەم فۆرمەي بەردەستت بە مەبەستى ئەنجامدانى توپۇزىنەوويەكى زانستى نامادەكراوه، ئەزۇر ناوونيشانى (خۇشەويستى و خويىندىن و خۇگونجاندىن لەلاي خويندكارانى قۇناغى ناووندى)، بويە داوا لەتوي خويندكارى خۇشەويست دەكەين ھاوکاريمان بکەيت بە پىرکىرنەووي ئەم فۆرمە، بە زانيارى دروست. وەلامدانەووي بىرگەکانى ئەم راپىرسىيە، ھاوکارىيەكى لەبىرنەكراوى توي خۇشەويستە بۇ ئىمەي توپۇزىر وگەيشتن بە دەرنەنجامىكى زانستى و پيشەييانە بۇ تەوورى توپۇزىنەووکەمان.

توپۇزىر

نەجمەدەلى جەمە

ز	خاھەگان	بەلى	تارادەيەك	نەخىر
۱.	پەيوئىدىم لەگەل ئەندامانى خىزانەكەم بەھىزە			
۲.	خوازيارم خىزانەكەم بەختەوور بکەم			
۳.	خىزانەكەم لە ھەسوكەوتەکانى من تىناگەن			
۴.	جىيە جىيىردىنى ئەركەكەم بەلاوہ گرانە، كە لەلاين خىزانەكەمەو پىم دەسپىردىت			
۵.	ناتوانم نەيىيەگانم لاي ئەندامانى خىزانەكەم باس بکەم			
۶.	دايىكم گويگىرىكى باشە بۇ من			
۷.	بەپراستى وەلامى چواردەورەكەم ئەدەمەو، ئەگەر سزاش بىرىم			
۸.	ھەست بە ئارامى ئەكەم كاتىك لەناو خەلگدا ئەبم			
۹.	يارمەتى خىزانەكەم ئەدەم لە نىش و كارى ناو مالدا			
۱۰.	خىزانەكەم وشەي ناشىرىن بەكاردىنن بەرامبەرم			
۱۱.	خىزانەكەم زۇر يارمەتىم ئەدەن لە چارسەرکردىنى كىشەگانمدا.			
۱۲.	وا ھەست دەكەم خىزانەكەم متمانەيان پىم نىيە.			
۱۳.	ئەندامانى خىزانەكەم ناگادارنىن لە پەيوئىدىيەگانم لە دەرمووى خىزان			
۱۴.	لەلايەن خىزانەكەمەو نازارى جەستەيى دراوم			
۱۵.	دلىخۇشەم بەووى كە پەيوئىدىم بە چواردەورەكەمەو جىگىرە			
۱۶.	ھەم بە ناسىنى رەگەزى بەرامبەر دەكەم			
۱۷.	وا ھەست دەكەم خىزانەكەم لەمن رازى نىن			
۱۸.	زۇرجار نارمىزى جىيەشتىنى مال دەكەم			
۱۹.	دايىك و باوكم پىيان وايە زۇرەي رەفتارەگانم ھەلەن			
۲۰.	پىموايە لەرپىردوودا دلىخۇشەبووم لە ئىستا			
۲۱.	پەنا بۇ تۇلە سەننەو دەبەم لەو كەسانەي كە خراپەيان بۇم ھەبوو.			
۲۲.	ھەندى كات ھەبووہ نارمىزوى مردنم كىردو.			
۲۳.	ئەندامانى خىزانەكەم گالتە بە بىرۇبۇچوونەگانم ئەكەن			
۲۴.	زۇرجار لەداخى خىزانەكە پەنا بۇ كارى ھەلە دەبەم			



۲۵.	وا ھەست دەكەم ھېچ كەسپك منى خۇش ناوئىت		
۲۶.	ھاۋرئىيەتى رەگەزى بەرامبەرم پى باشترە لە ھاۋرئىيەتى رەگەزى خۇم		
۲۷.	خىزانەكەم گرنكى بەراى من ئەدەن لە جىبەجىكردى كارەكان		
۲۸.	لەگەل خىزانەكەم گشتوگو دەكەم لەسەر بابەتەكانى ژيانى خۇم		
۲۹.	ھەندىجار لە ھەلسوكەوتەكانى خۇم تىناگەم		
۳۰.	زۇربەى كات چۈرەدەورەكەم بىرپارەكانم بۇ دەدەن		
۳۱.	دلخۇش بە بوونم وەك ئەندامىك لەناو خىزانەكەمما		
۳۲.	رۇزانە بەسەرھاتى خۇم بۇ خىزانەكەم دەگىرەمەۋە		
۳۳.	من كەسپكى باش نىم بەراى كەسانى دەورەبەرم		
۳۴.	زۇربەى كات ھەيسوبوك بەكاردىنم بۇ پەيوەندىكردىن بە ھاۋرئىكەمەۋە		

پىۋانى گۈنجاندىنى خۇيىندىن			
ز	خىلەكان	بەلى	تارادەپەك نەخىر
۱.	زىاتر لە ھەر شوئىكى تر، لەناو خۇيىندىگە چىزۈمەردەگرم		
۲.	دائىنگ ئەمب كاتىك كە ناپەمەۋە بۇ خۇيىندىگە		
۳.	نارەزوۋى بەشدارى كرىنم نىبە لە چالاكىيەكانى خۇيىندىگە		
۴.	پىتاقەت ئەمب كاتىك كەسپك بەخرەپى باسى مامۇسناكانم ئەكات		
۵.	ھەموو كاتىك ناوتەخوزام كە لە خۇيىندىگەپەكى تر بومايە.		
۶.	پىم وايە خۇيىندىن كات بەمقە ۋدانە		
۷.	ۋاى ئەمبىت كەبابەتەكانى خۇيىندىن زۇر بەسوودن		
۸.	رۇزانە سەى ناكەم تا كاتى تاقىكرىدەنەۋەكان		
۹.	ھىوام وايە كە رۇزانى پشوو زىاتر بىت لەۋە كە ئىستا ھەيە		
۱۰.	لەكاتى وانەكاندا زۇر خەپالم نەروات		
۱۱.	پىم خۇشە ئەگەر رىگەم پىبىدىت مۇبايل بەيىنم بۇ خۇيىندىگە		
۱۲.	ھمز ئەكەم رۇزانە لە ھەموو وانەكاندا نامادىم		
۱۳.	پىم وايە خۇيىندىن نامانجەكانم ناھىنىتە دى		
۱۴.	لەكاتى وانەدا ھمزناكەم گوى بگرم لە مامۇستا		
۱۵.	نەيىنپەكانم بۇ ھاۋرئىكانم باس ئەكەم		
۱۶.	ھمز بەخۇرازاننەۋە دەكەم كاتىك دىم بۇ خۇيىندىگە		
۱۷.	پىموايە زۇربەى بابەتەكانى خۇيىندىن قورسەن و لىيان تىناگەم		
۱۸.	ھەر ھاۋرئىيەكەم پىۋىستى بە يارمەتى ھەبىت نامادەم يارمەتى بىدەم		
۱۹.	زۇرجار ھمز ئەكەم بەتەۋاۋەتى ۋاز لە خۇيىندىن بەيىنم		
۲۰.	بەشدارى خۇشى و ناخۇشى ھاۋرئىكانم دەكەم		
۲۱.	ھاۋرئىكانم يارمەتىم دەدەن لە چارسەر كرىدى كىشەكانمدا		
۲۲.	ناتوانم پەيوەندى باش دروست بەكەم لەگەل خۇيىندىكارەكانى تر		
۲۳.	ناتوانم سەرنج لەسەر بابەتەكانى خۇيىندىن، چىركەمەۋە		
۲۴.	چىز لە دروستكردىن رپۇرت و بلاۋكراۋە بۇ وانەكان ۋەردەگرم		
۲۵.	ھەست بەبىزاربوون ئەكەم كاتىك دائەنىشەم بۇ سەعىكردىن		



۲۶.	شەرق ئەكەم كاتىك مامۇستا ھەلىم ئەسپىنى ئەكاتى ئىپرسىنەۋىدا.
۲۷.	ھەستەكەم زۇر خوشەۋىستەم لەلەيەن دەستەى خويندنگاگەمەۋە.
۲۸.	بىرۋېچوون و پىشنىارەكانم زۇر پەسەندە لای ھاۋرىكانم
۲۹.	لەئەل ھاۋرىكانم بەشدارى لە زۇربەى چالاككەيەكان دەكەم
۳۰.	بىتاقەت ئەبەم بەۋەى كە ھاۋرىكانم ناتوانن ئىم تىبگەن
۳۱.	زۇرجار ھاۋرىكانم بەكاردىنەم بۇ مەبەستى تايبەتى خۇم
۳۲.	شەرق ئەكەم لەگەن خويندكارانى خويندنگەكەم
۳۳.	لەگەن مامۇستاكانم پەيۋىندىم بەھىزە
۳۴.	ئىپپىچىنەۋەم لەگەن كراۋە لەلەيەن خويندنگەۋە لەسەر سەرىپچىكەكانم
۳۵.	مامۇستاكانم زۇر ھانم دەدەن
۳۶.	ياساكانى خويندنگە زۇر توندوتىژن بەلامەۋە

سوپاس بۇ ھاۋكارىكردىتتا...



